スタッフの週替わりレッスン　11月

日にち	3階スタジオ	プール
11/1(日)	ボディエンデュランス 伊崎	–
11/2(月)	–	クロール 竹内
11/6(金)	リセットピラティス 江口	–
11/7(土)	ボディエンデュランス 永友	–
11/8(日)	ボディエンデュランス 伊崎	–
11/9(月)	–	クロール 竹内
11/13(金)	KAZE prep 森	–
11/14(土)	ボディエンデュランス 伊崎	–
11/15(日)	ボディエンデュランス 後藤	–
11/16(月)	–	クロール 竹内
11/20(金)	リセットピラティス 江口	–
11/21(土)	ボディエンデュランス 後藤	–
11/22(日)	ボディエンデュランス 永友	–
11/23(月)	–	クロール 森
11/27(金)	バランスボール＆ コンディショニング 渡辺	–
11/28(土)	ボディエンデュランス 後藤	–
11/29(日)	ボディエンデュランス 伊崎	–
11/30(月)	–	クロール 森

＊担当インストラクターは変更になる場合もございます
＊開始時刻等はレッスンスケジュールにてご確認下さい