土曜日　17：00～17：50

おまかせ調整系

11月7日
ヨガ　yuki IR

11月14日
パワーヨガ　安楽 IR

11月21日
パワーヨガ　yuki IR

11月28日
ヨガ　坂元(紀) IR

日曜日　14：15～15：05

おまかせレッスン

11月1日
コンビネーションエアロ　安楽IR

11月8日
FIT HOP RILLIZ　みさとIR

11月15日
ZUMBA　八木IR

11月22日
エアロビクス　岡本IR

11月29日
FIT HOP RILLIZ　みさとIR