

土曜日 17:00~17:50

おまかせ調整系

10月3日

ヨガ 坂元(紀) IR

10月10日

パワーヨガ yuki IR

10月17日

ヨガ 坂元(紀) IR

10月24日

パワーヨガ yuki IR

10月31日

パワーヨガ yuki IR

日曜日 14 : 15~15 : 05

おまかせレッスン

10月4日

ZUMBA SHOGO IR

10月11日

ZUMBA SHOGO IR

10月18日

FIT HOP RILLIZ みさとIR

10月25日

**コンビネーションエアロ
安楽IR**