

スタッフの週替わりレッスン 10月

日にち	3階スタジオ	プール
10/2(金)	リセットピラティス 江口	-
10/3(土)	ボディエンデュランス 永友	-
10/4(日)	ボディエンデュランス 伊崎	-
10/5(月)	-	クロール 竹内
10/9(金)	KAZE prep 森	-
10/10(土)	ボディエンデュランス 永友	-
10/11(日)	ボディエンデュランス 伊崎	-
10/12(月)	-	クロール 森
10/16(金)	リセットピラティス 江口	-
10/17(土)	ボディエンデュランス 後藤	-
10/18(日)	ボディエンデュランス 後藤	-
10/19(月)	-	クロール 森
10/23(金)	バランスボール& コンディショニング 渡辺	-
10/24(土)		-
10/25(日)	ボディエンデュランス 永友	-
10/26(月)	-	クロール 竹内
10/30(金)	KAZE prep 森	-
10/31(土)	ボディエンデュランス 伊崎	-

- * 担当インストラクターは変更になる場合もございます
- * 開始時刻等はレッスンスケジュールにてご確認ください