

週替わりレッスン 8月

日にち	3階スタジオ	3階スタジオ	プール
8/1(土)	ボディエデュランス 伊崎	ボディエデュランス 後藤	-
8/2(日)	ボディエデュランス 永友	-	-
8/3(月)	-	ふぁんとレ 森	クロール 森
8/7(金)	リセットピラティス 江口	-	-
8/8(土)	ボディエデュランス 永友	ボディエデュランス 永友	-
8/9(日)	ボディエデュランス 伊崎	-	-
8/10(月)	-	ふぁんとレ 森	クロール 竹内
8/14(金)	バランスボール & コンディショニング 渡辺	-	-
8/15(土)	ボディエデュランス 後藤	ボディエデュランス 後藤	-
8/16(日)	ボディエデュランス 伊崎	-	-
8/17(月)	-	ふぁんとレ 森	クロール 森
8/21(金)	リセットピラティス 江口	-	-
8/22(土)	ボディエデュランス 後藤	ボディエデュランス 後藤	-
8/23(日)	ボディエデュランス 伊崎	-	-
8/24(月)	-	ふぁんとレ 森	クロール 竹内
8/28(金)	KAZE prep 森	-	-
8/29(土)	ボディエデュランス 伊崎	ボディエデュランス 伊崎	-
8/30(日)	ボディエデュランス 永友	-	-
8/31(月)	-	ふぁんとレ 森	クロール 森

* 担当インストラクターは変更になる場合もございます
 * 開始時刻等はレッスンスケジュールにてご確認ください