

40

ジム通い
慣れた頃に
夏がくる。



ペンネーム

ケンケン

- ・焦る気持ちが伝わります

41

台風よ
来ないでフィオーレ
閉まるから



ペンネーム

サカちゃん

- ・とても積極的。ちょっとの雨でもそれを口実に休もうとする私とは対極の人。
- ・全部共感です！！

42

高松橋工事中
車背負って走りたい。
6月30日早くこい。



ペンネーム

五月(さつき)

- ・工事期間中の混み合いにイライラ。
でも少し早く終わったのでホットしている。

43

新緑の
スタジオレッスン
汗の花
ペンネーム
新緑の労人

- ・スタジオレッスンが華やかだとテンション上がるネ

44

暑い半年四九八九しくはつく
生きてるかどうか
分からない
ペンネーム
星のお爺様いい

- ・頑張って乗り切りましょう
- ・ペンネームが好きです

45

連休を
指折り数え
今日終わる
(ゴールデンウィーク)
ペンネーム
ズンバちゃん

- ・気持ちわかる！！

46

猛暑くる
解かっちゃいるけど
避けられぬ

ペンネーム

忘れな草

- ・ 暑さ対策。命を守る。

47

熊、クマ、くま
桃栗三年
柿御免

ペンネーム

五月晴れ

- ・ 熊被害、怖いですねー・・・

48

夏近し
財布だけは
寒気さす

ペンネーム

Verita

- ・ お財布の紐も締めていきましょう！

49

花見の季節
♪分っちゃいるけど♪
花より団子は
♪やめられない♪

ペンネーム
スイダラダッタ

- ・ 美味しいものはやめられません

50

連休は
フィオーレと友達
皆勤賞

ペンネーム
はなみづき

- ・ 連休のみならず休日にもフィオーレの存在助かっています。

51

GWどう過ごす
あえて近場の
フィオーレに
(笑)

ペンネーム
高齡ちゃん

- ・ 充実したGWですね！

52

着いたかな。もうあえたかな。
あの2匹
私のかつてたかわいいわんこ。
今日は納骨49日。秋の風さみしい

ペンネーム

モコ

- ・ すごくかわいい子たちだったんでしょうね

53

こいのぼり
遠き孫へと
およいでる

ペンネーム

せっちゃん

- ・ 県外にいるなかなか会えない孫。
せめてこいのぼりを我家にと。
孫かわいさわかるよね。
- ・ お孫ちゃんへの想いが伝わります
- ・ 私達（おじいちゃん、あばあちゃん）の気持ちが入っていて、とても良い

54

信じあう
ちから示した
「りく・りゅう」組

ペンネーム

($\frac{80}{4}$ 歳)

- ・ とてもステキで笑顔になります。

55

日焼け止め
厚塗りまるで
おてもやん

ペンネーム

みちよった

- ・ 日焼け止め大事！！

56

「冷や汁を
始めました」か
夏だなあ

ペンネーム

あーちゃん

- ・ 嫌な出来事ばかりの世の中で、なつかしい宮崎の食材「ひや汁」、爽やかに思い出させた句。
- ・ 初夏によく見かけますね
- ・ 長ーい人生、冷や汁は夏定番。今でもこれから先も食欲のない夏でもこれがあれば満足です。うれしいなあー。
- ・ 冷や汁待ってました。

57

ジムの窓
(椰子)
ヤシのしなやか
日々写す

ペンネーム

ジム頑張るマン

- ・ 風に吹かれて右に左にしなやかに揺れるヤシを黙って写しだしている窓の佇まいの様子をうまく表現している。自分もトレーニングして、しなやかな身体になりたい。
- ・ 窓から見える木々、桜もですが椰子の木もですね。しなやかに揺れています。

58

酷暑でも
夏やせできぬ
健康体



ペンネーム

くるあお

- ・ ミートウ！！
- ・ 健康体で夏を乗り切りたいですねー
- ・ 同じく。

59

とミをつける
みんな大歓迎
なんだがなあ
ハシタウィルス



ペンネーム

まごのもり

- ・ なにげなくいいね

60

タケノコを
汗かき掘って
お風呂にGoー



ペンネーム

さずか

- ・ 晩御飯はタケノコ料理で！！

61

水風呂を

緩^{ぬる}いと感じた、

夏が来た！



ペンネーム
ファイ

- ・暑さに負けないように！

62

うだる夏

海山よりも

家の中



ペンネーム
それでも日焼け

- ・地球温暖化による夏の過ごし方に変化を見る

63

バラよりも

妻の小言が

よく刺さる



ペンネーム
だるまじぞう

- ・よくわかります。語呂が抜群ですね。
- ・それでもたぶん仲良しなんだろうなあ～
- ・まさに刺さりました！
- ・刺さったのなら、改めよ！
- ・バラの棘も痛いけれどそれより刺さるというのが面白いです。

64

一輪の名ごり惜むか
桜花 さくらばな

ペンネーム

こうちゃん

- ・ 季節の終わりを咲いているような花を現わし、人の暖かみを感じます。

65

わあ！緑 みどり
きらりそよ風 かぜ
リフレッシュ
ペンネーム
桜

- ・ この時期に吹く風は心地が良いです

66

春も夏
秋まで夏に
なりにけり
ペンネーム
そぼろ

- ・ もう宮崎は亜熱帯気候ですね。
- ・ 地球温暖化まったナシ！！
- ・ これから先どうなるのでしょうか。
- ・ 季節が変わりつつあり春と秋は短くなりました
- ・ その道り！！

67

最速の

暑中見舞いを

梅雨前に



ペンネーム

千代松

- ・一気に夏がやってきます・・・！

68

まだ5月

7月8月

どう乗り切ろう



ペンネーム

しげ

- ・温暖化で今年も暑い夏をどう乗り切っていくか
思案してるが、涼しいジムで過すのが一番かなと
考えてます。
- ・そうなのよ～まだまだ先は長いですね～
気をつけて暑さ乗り切りましょう

69

米の値の

心配いらぬと

カエル鳴き



ペンネーム

ゆっきー

- ・お米安くなってほしい、

70

ガチガチの
体引きずる
寒暖差



ペンネーム

チヨイナレ

- ・体調崩さぬよう気をつけて参りましょう

71

熊、おじいネエ
うんにやウチゲにや
鬼嫁^{オニ}ん爪



ペンネーム

汗駄句

- ・妻、おじいネエ～その爪あと、アレじゃろ？！

72

鳥^{カラス}人^{びと}
黒ばけばけで
歩きおる



ペンネーム

ぎらぎらサン

- ・パツと見で、カッコよかったから
- ・おもしろい

73

戦争にも

物価高にも負けず

今日もジム



ペンネーム

でくのぼう

- ・ 平和な生活を脅かす、キナクサイ風潮に負けないよう、ジムで健康維持。

74

温暖化

春秋消えて

夏暑し



ペンネーム

かんちゃん

- ・ 地球温暖化が身近に
- ・ 春秋が好き。

75

父の日は

扱いちがう

母の日と！



ペンネーム

もうすぐ後期高齢者

- ・ よそも一緒に安心。
私も1回もなく後期高齢者です。
- ・ ある、ある出来事です。
父の日のお祝いして頂くだけでも感謝です。
- ・ やっぱり母の方がメジャーなのかな

76

ビル奥上

この時ばかり

さえずる鳥



ペンネーム

ミミ

(魚好きネコのアダナ)

- ・ 鳥のさえずりは心が落ち着きます

77

梅雨のエントリー

年末に思い馳せ

日々鍛錬



ペンネーム

SDS2026

- ・ アオタイのことですよねー。
ゴールの達成感を目指してファイト！！

78

ぜひたくだ

クラーキいた

フィットネス



ペンネーム

ドカタのオオキミ

- ・ 自宅ではエアコンしないから