

79

前の人

たまには後ろも
いい気分。



ペンネーム

サカちゃん

- ・いつもと違う場所で気分上げていきましょう！

80

エレベーター

動かないのは
押し忘れ



ペンネーム

松ちゃん

- ・よくあることです！
故障かなとキョロキョロします！
- ・ふっと笑いが出てしまいました。
おもしろいです
- ・私も同じことをして落ち込みました。
- ・なるほど

81

脱衣かご

場所教える
柄パンツ



ペンネーム

新緑の労人

- ・どこで脱いだかわからなくなった脱衣カゴの
場所を自分のパンツが教えてくれている滑稽さ
がよく出ている
- ・「柄パンツ」をわざと見える所に(??)置く
その心境、よく理解できます。
- ・高齢者にはこれが一番ですと自分も思う

82

イタリア語
花は何と言う
フィオーレなり



ペンネーム
星のお爺様

- ・へえ・・・そうなんですネ
- ・へえー！そうだったんだ。知りませんでした。
うれしい発見です。ありがとう。

83

筋肉痛
次の日出ないな
二日後か



ペンネーム
ズンバちゃん

- ・その日の夜に出る私は若い？

84

フィオーレが
あつて良かった
連休も



ペンネーム
忘れなさ草

- ・連休も来る人もなし、行く所もなし・・・
- ・ルーティンは変えられない
- ・連休はどこも人が多くて、外出も大変だけど
フィオーレに来れば、みんなが居て楽しいですね
- ・全部共感です！！

85

もうのきーん
おなかポッコリ
しりポツチャリ



ペンネーム

五月晴れ

- ・ もうのさ～んが好き

86

ジム入会
減るは口座残高
腹そのまま



ペンネーム

Verita

- ・ 頑張って体重も減らしましょう！

87

水中ウォーク
今日も弾むよ
おしゃべりタイム



ペンネーム

パッツンパッツン

- ・ 口の運動も大切ですね。
フィオーレのプールも賑やかですよ！！
- ・ あっという間に過ぎますね。

88

本日も
フィオーレ温泉
大盛況
ペンネーム
はなみづき

- ・今日はお風呂だけという人は沢山いますよ。
- ・現実に運動よりもサウナ、風呂を楽しむ会員の増加！
- ・フィオーレ温泉、本当に楽しみです。

89

人生後半
心も身体も
健康すこやかに!!
ペンネーム
高こうれい齢ちゃん

- ・心の健康も本当に大事ですね。

90

風呂あがり
誰もいないのに
ポージング
ペンネーム
ガブちゃん

- ・ナイスポージング！！

91

真冬のさざんか、早春の桜、
梅雨のあじさい
フィオーレの玄関前のお花達
いつも私に元気をくれる!!

ペンネーム

モコ

- ・ 綺麗なお花を見ると元気になりますよね

92

今日もまた
安否確認
フィオーレで
ペンネーム
せっちゃん

- ・ 日課となったフィオーレ通い。
今日もまた元気で会えた幸せ。わかります。
ありがとう。
- ・ みんなの気持ちを詠ってる！
- ・ 安否確認どころか皆さん元気で圧倒されます。
- ・ 「安否確認」が運動より優先？
- ・ 1人暮らしの方も沢山いらっしゃるから

93

気をつけて!!
昔の美人が
踊ります。
ペンネーム
($\frac{80}{4}$ 歳)

- ・ いついつまでも青春ですね

94

朝はジム
昼から鍼灸と
整骨院



ペンネーム
みちよった

- ・楽しくジムで筋トレするが、翌日には筋肉痛で湿布！！何しにしているんだか・・・と思う
- ・頑張りましょう！

95

ジム帰り
成果ふっ飛ぶ
大ジョッキ



ペンネーム
あーちゃん

- ・汗をかいた後のビールは最高です

96

扇風機
汗かく俺に
向かないで



ペンネーム
ジム頑張るマン

- ・体を冷やしませんように・・・！

97

マスタード焼き

喰うも喰わぬも

1Fの関

(ダイエット中)



ペンネーム

まごのもり

- ・ なにげなくいいね

98

女子ロッカー

二列目奥が

人気です



ペンネーム

くるあお

- ・ 何か特別ひきつけるものがあるのでしょうか。知りたいです。

99

ストレッチ

しながら会話

だれだっけ？



ペンネーム

さずか

- ・ 顔はわかるけど、名前が出てこない。よくあることです。

100

ジム通い、
日に日に増える
顔見知り
😊

ペンネーム

フィ

- ・ジム通いで自然とお話する人が増えていってます。
- ・あいさつだけでも優しい気持ちになります。
- ・知ってる顔を見るだけで元気をもらえます。

101

水が好き
おしゃべりが好き
人がスキ
😊

ペンネーム

一休さん

- ・何でも好きな人
- ・「好き」「スキ」「スキ」と使い分けた努力に座布団1枚
- ・最近のpoolが好きになれ世界が広がりました。

102

りくりゅう級
妻のパワーに
浮く夫
😊

ペンネーム

だるまじぞう

- ・うまいっ！！

103

テゲバジャーロ
こぞつて応援
快進撃

ペンネーム

こうちゃん

- ・ テゲバ J 2 頑張れ、赤シャツ着て応援するぞ
- ・ 私もテゲバ応援します。
- ・ J 2。昇格おめでとう。応援しています。
- ・ テゲバジャーロ愛が感じられる。

104

楽しいな
エアロ・筋トレ
若返り

ペンネーム

桜

- ・ 心も身体もいつまでも若々しく！

105

ジム休み
体重計に
そつとのる

ペンネーム

そぼろ

- ・ きっと日頃の努力の跡が見えるはず・・・

106

今日もまた
着いて気づいた
休館日



ペンネーム

千代松

- ・ あるあると思わず拍手！
- ・ 健康への欲を感じる
- ・ 子供たちには言えません。

107

3時だよ
行くか、もう少しで
人が減る



ペンネーム

しげ

- ・ 空いた時間にのびのびとやるのもいい！

108

マシンの
消費カロリー
おやつ決め



ペンネーム

ゆっきー

- ・ 私もそうしています(笑)

109

どうせなら
口の筋トレ
メニューに入れる



ペンネーム

チョイナレ

- ・楽しくしゃべるのもここに来る目的の一つです。

110

君は白？
蜂楽まんじゅう
ジム帰り



ペンネーム

汗駄句

- ・ 具体的ですね。私も白です。
- ・ 私は黒派です。疲れた時の蜂楽まんじゅう最高！
蜂楽まんじゅうの社長さん良かったですね。
- ・ 美味しいですねジム後の宝楽饅頭は！
- ・ ホント！帰りの楽しみだよね！
土産は平和に5個と5個
- ・ 私は黒。懐かしい蜂楽まんじゅうやっぱり白も

111

我もまた
友走る見て
気合い入れ！



ペンネーム

ぎらぎらサン

- ・ 活き活きとした挑戦の姿勢は身体を奮起させ
エネルギーをもらいますね！
私も気合をもらっている1人です。
- ・ そうやね～
- ・ 前向きな姿勢素晴らしいですね。
- ・ 前向きな様子がうれしい

112

瞑想ヨガ
生きづらき世ゆえ
癒されて

ペンネーム

でくのぼう

・ 同感です。取り戻そう日本

・ 瞑想ヨガでリラックス、至福の時間。
インストラクターさんとプログラム提供のジム
に感謝。

113

久々に
筋トレしたら
悲鳴出る

ペンネーム

かんちゃん

・ 間を一日空けただけでも筋肉痛です。
(あくまでも私のことです！)

114

ジム通い
汗を流して
ビール飲む

ペンネーム

もうすぐ後期高齢者

・ ビール美味しいですね。

115

脱衣時に
タオル忘れて
受付へ



ペンネーム
ミミ
(魚好きネコのアダナ)

- ・ っていうっかり、よくあります

116

もう限界
思いし、筋トレ後、
体動くズンバ



ペンネーム
SDS2026

- ・ 勢いがつくと楽しくなってきますよね！

117

やせるため
入ったはずのフィットネス
入浴後のビールの美味さ！



ペンネーム
ドカタのオオキミ

- ・ 運動後のビール美味ですネ

118

名を知らず
顔認証のジム友と
今日も笑って汗ふきふき



ペンネーム

五月(さつき)

- ・ フィオーレ会員数は何人？
名前は名乗らずとも、ジム友だ。
- ・ 本当にその通りです。でも楽しく会話しています。

119

ジムかよい
足の痛さも
軽げんか



ペンネーム

ヒデ

- ・ 運動のおかげですね！

120

長生きは
夫婦で決めた
目標だ



ペンネーム

日向夏

- ・ 美しい！
いつまでも元気で長生きして欲しいです
- ・ お前百までわしゃ 9 9 まで
- ・ 仲の良さが伺える
- ・ 素敵ですね！！