

1

二度見する
うしろ姿の
シャワー女子
ペンネーム
新緑の労人

- ・ 想像は十分できますが・・・
我々には見れないな～
- ・ 素直にステキと思いますね。いつも

2

「無理すんな。」
言われて気付く
無理してた
ペンネーム
日向夏

- ・ 休むのもトレーニング！！

3

つまづいた
足もとみても
段差なし
ペンネーム
松ちゃん

- ・ 分かる！分かる！人ごとではない
- ・ 寄る年波には勝てず、最近ふとしたことで
つまづく事があり、足が上がってないなと実感してます。
- ・ よくあることです。恥ずかしいけど！
- ・ よくわかる！！
- ・ 私自身も経験したことです
- ・ 共感できます
- ・ 同じ事が多々あります（笑）
- ・ 自分にもよくある事なので共感します
- ・ つまづきの原因を探すがナイということばかり。
フィオーレで足を鍛えていきたいですね！
- ・ 日常ありそうな事だから共感出来る
- ・ 同感です。
- ・ ですよ～私もです
- ・ 全部共感です！！

4

うたた寝の
夢の中で
足がつる



ペンネーム いい
星のお爺様

- ・ たまにあります・・・
- ・ 腹立たしいものの一番。
「もうやめてえー」と叫びたい。

5

帰り道
自分に
倍カロリー



ペンネーム
ズンバちゃん

- ・ ご褒美がないと頑張れない気持ちがよくわかる～
- ・ 帰り道、自分にご褒美しちゃいますよね。
- ・ レッスン後は美味しい
- ・ 私もフィオーレから帰っておやつを食べてしまいます。みんな同じなんだなあ

6

セルフレジ
指示通りだよ
動いてよ!!



ペンネーム
忘れなさ草

- ・ なにを言われているか理解できないことも。

7

急^せいて来て

何しに来たか

考える



ペンネーム

五月晴れ

- ・戻っても思い出せない

8

汗まみれ

自転車さがす

徒歩で来た



ペンネーム

Verita

- ・私もこんなことよくあります。
- ・自分でもやりそうだなと共感できる

9

体重計

大きく息吐き

そくと乗り



ペンネーム

プルプルプリン

- ・500g マイナスになるかな（？）

10

少子化に
孫8人よ
自慢する



ペンネーム
はなみづき

・それは自慢しちゃいますね

11

よいしょと!!
老いを感じて
ペダル踏む



ペンネーム
高齢ちゃん

・最初の一步が重たい・・・

12

有酸素の
意味は夜には
消えている



ペンネーム
ガブちゃん

・おやつ、間食、つまみ食い？

13

人を見て、
私、彼女ほど……
とついつい比べて
思ってしまう

ペンネーム

モコ

- ・ 頑張っている貴女も素敵ですよ

14

わかつてる！
その一口が
ぜい肉と

ペンネーム

せっちゃん

- ・ ついつい残り物を口に入れ片づけてしまう
気持ちわかります。そして太ってしまう……

15

運動し
アフターフォローよ、
湿布貼り！

ペンネーム

($\frac{80}{4}$ 歳)

- ・ 湿布が欠かせません

16

アレよアレ
何やったかね？
ほらアレよ！



ペンネーム

みちよった

- ・最近のおしゃべり始めに出現する。
アレ・コレ会話・・・よくある・ある！！
- ・よくある出来事です。共感できます。
- ・最近これが増えた・・・
- ・思い出したら教えてちょうよ
- ・出て来ないよねえ...
- ・「アレ」が多く出るようになりました

17

またいつか
信じて仕舞う
Mサイズ



ペンネーム

あーちゃん

- ・私と同じで、頑張れば痩せて、元のMサイズが着れるのではないかと、淡い希望が分かるので

18

良く寝たと
思った矢先に
生あくび



ペンネーム

ジム頑張るマン

- ・どれだけ寝ても寝足りない、、、

19

土俵より
つつい目がい
観客席

ペンネーム

くるあお

- ・ いつも座席に座っている観客を見て、今回の髪型は洋服の色はと気になることが多くあり、その様子を表現している。
- ・ 取組みより周りを見てしまうのがいつもです。

20

かみの毛の
水気も切って
そっとのる
(体重計)

ペンネーム

まごのもり

- ・ なにげなくいいね

21

ラジコ聴き
今日は良き日だ
読まれたわ

ペンネーム

さずか

- ・ 選ばれると嬉しいですね・・・！

22

ジム行くか！
着いたらやっぱり
サウナだけ…

ペンネーム

フィ

- ・ ジムに行くだけでOK

23

食べ放題!!
スイーツは別腹ツと
もう一個!

ペンネーム

正直すぎる体重計

- ・ よくある話ですね

24

夫より
共感上手な
ChatGPT

ペンネーム

だるまじぞう

- ・ 本当にAIは優しく語りかけてきますね。
でもそれは人間ではないということを忘れない
ようにしたいです
- ・ チャッピーお世話になってます

25

物価高

スリムに生きれば
怖くない

ペンネーム

こうちゃん

- ・愚痴を言っても仕方がない。
開き直って生き方を考え直そう。
- ・中々スリムには生活できないもので生活できれば
の思いだと思います
- ・現代の世相とジムを掛けて面白い。
- ・そのように生活したい。
ミニマリストに憧れています。

26

アイドルの

ポジティブ
動画から
パワー

ペンネーム

桜

- ・パワーが溢れますね

27

気がつけば

川柳のネタ
さがしてる

ペンネーム

そぼろ

- ・フィオーレさんが継続してコンテストを開催
されれば、そうなるよ（笑）

28

探し物
いつもの場所を
又忘れ

ペンネーム

千代松

・ 自分の日常と実感。

29

税、保険
ガス、水道で
大赤字

ペンネーム

しげ

・ 最近はガソリンも高いですね・・・

30

お腹見る
浮き輪は要らない
今年もね

ペンネーム

ゆっきー

・ 同感です。

31

悩むより
先にA-
答え聞く
ペンネーム
チョイナレ

- ・ AIはなんでも知ってますよね

32

老眼鏡
此処
其処
もう6本！
ペンネーム
汗駄句

- ・ 度数色々。100均もあるし、我が家は5本、負けました

33

物価高
旅行ご無沙汰
行くはジム
ペンネーム
でくのぼう

- ・ 最近の物価高で遠出は控え、出かける時はジムで過す生活が習慣かなと思っています。
- ・ フィオーレで身体鍛えて旅行に行ける日お楽しみに！！
- ・ フィオーレでストレス発散、とくにシニアには有難い存在。

34

ジム前に
増やしてしま
う
米の量



ペンネーム

かんちゃん

- ・ エネルギーを蓄えておきましょう！！

35

あれよあれ
あれはどこに
あれって何？



ペンネーム

もうすぐ後期高齢者

- ・ 本当に情けない位、物の名前が出て来ませんね

36

冷蔵庫
帰宅してわかる
重複買い



ペンネーム

ミミ

(魚好きネコのアダナ)

- ・ 本当に手間がかかる。改めてどちらが先か後かの印をつけなければ。

37

猛ダッシュ

あわてて自分の

名前書く。



ペンネーム

サカちゃん

- ・私と似たような人がいるなと安心しました。
- ・仕事帰りのレッスン参加。偉いよ、自分！

38

あと少し

運動すれば大丈夫

体重増加



ペンネーム

SDS2026

- ・きっと筋肉が増えたことでしょう

39

なぜ開けた

まな板眺める

冷蔵庫



ペンネーム

五月(さつき)

- ・何か取ろうと思って冷蔵庫開けたのに、もう忘れてる。日常茶飯事です（笑）
- ・殆どの句がつついしてしまう事実感です。そんな思いを上手に歌った一句と思います。感動です