

週替わりレッスン 7月

日にち	3階スタジオ	3階スタジオ	プール
7/3(金)	リセットピラティス 江口	-	-
7/4(土)	ボディエンデュランス 伊崎	ボディエンデュランス 永友	-
7/5(日)	ボディエンデュランス 伊崎	-	-
7/6(月)	-	ふぁんとレ 森	クロール 森
7/10(金)	KAZE prep 森	-	-
7/11(土)	ボディエンデュランス 後藤	ボディエンデュランス 伊崎	-
7/12(日)	ボディエンデュランス 永友	-	-
7/13(月)	-	ふぁんとレ 森	クロール 竹内
7/17(金)	リセットピラティス 江口	-	-
7/18(土)	ボディエンデュランス 伊崎	ボディエンデュランス 伊崎	-
7/19(日)	ボディエンデュランス 後藤	-	-
7/20(月)	-	ふぁんとレ 森	クロール 竹内
7/24(金)	バランスボール& コンディショニング 渡辺	-	-
7/25(土)	ボディエンデュランス 永友	ボディエンデュランス 後藤	-
7/26(日)	ボディエンデュランス 伊崎	-	-
7/27(月)	-	ふぁんとレ 森	クロール 森
7/31(金)	KAZE prep 森	-	-

- * 担当インストラクターは変更になる場合もございます
- * 開始時刻等はレッスンスケジュールにてご確認ください