

金曜日おまかせスタッフ 7月

| 日にち | レッスン名 | インストラクター |
|---------|-----------------------|----------|
| 7/3(金) | リセット ピラティス | 江口 |
| 7/10(金) | KAZE prep | 森 |
| 7/17(金) | リセット ピラティス | 江口 |
| 7/24(金) | バランスボール& コンディショニング | 渡辺 |
| 7/31(金) | KAZE prep | 森 |

- * 担当インストラクターは変更になる場合もございます
- * 開始時刻等はレッスンスケジュールにてご確認ください