

週替わりレッスン 6月

日にち	3階スタジオ	3階スタジオ	プール
6/1(月)	-	ふぁんとレ 森	クロール 森
6/5(金)	リセットピラティス 江口	-	-
6/6(土)	ボディエンデュランス 伊崎	ボディエンデュランス 伊崎	-
6/7(日)	ボディエンデュランス 後藤	-	-
6/8(月)	-	ふぁんとレ 森	クロール 竹内
6/12(金)	KAZE prep 森	-	-
6/13(土)	ボディエンデュランス 後藤	ボディエンデュランス 後藤	-
6/14(日)	ボディエンデュランス 伊崎	-	-
6/15(月)	-	機能改善トレーニング 安楽	クロール 竹内
6/19(金)	リセットピラティス 江口	-	-
6/20(土)	ボディエンデュランス 永友	ボディエンデュランス 後藤	-
6/21(日)	ボディエンデュランス 伊崎	-	-
6/22(月)	-	ふぁんとレ 森	クロール 森
6/26(金)	バランスボール& コンディショニング 渡辺	-	-
6/27(土)	ボディエンデュランス 永友	ボディエンデュランス 後藤	-
6/28(日)	ボディエンデュランス 伊崎	-	-
6/29(月)	-	ふぁんとレ 森	クロール 竹内

* 担当インストラクターは変更になる場合もございます
 * 開始時刻等はレッスンスケジュールにてご確認ください