

週替わりレッスン 5月

日にち	3階スタジオ	3階スタジオ	プール
5/1(金)	リセットピラティス 江口	-	-
5/2(土)	ボディエンデュランス 永友	ボディエンデュランス 永友	-
5/3(日)	ボディエンデュランス 伊崎	-	-
5/4(月)	-	ふぁんとレ 森	クロール 竹内
5/8(金)	バランスボール& コンディショニング 渡辺	-	-
5/9(土)	ボディエンデュランス 伊崎	ボディエンデュランス 伊崎	-
5/10(日)	ボディエンデュランス 後藤	-	-
5/11(月)	-	ふぁんとレ 森	クロール 森
5/15(金)	リセットピラティス 江口	-	-
5/16(土)	ボディエンデュランス 伊崎	ボディエンデュランス 伊崎	-
5/17(日)	ボディエンデュランス 永友	-	-
5/18(月)	-	ふぁんとレ 森	クロール 森
5/22(金)	KAZE prep 森	-	-
5/23(土)	ボディエンデュランス 後藤	ボディエンデュランス 後藤	-
5/24(日)	ボディエンデュランス 永友	-	-
5/25(月)	-	ふぁんとレ 森	クロール 竹内
5/29(金)	バランスボール& コンディショニング 渡辺	-	-
5/30(土)	ボディエンデュランス 伊崎	ボディエンデュランス 伊崎	-
5/31(日)	ボディエンデュランス 後藤	-	-

* 担当インストラクターは変更になる場合もございます
 * 開始時刻等はレッスンスケジュールにてご確認下さい