

金曜日おまかせスタッフ 5月

日にち	レッスン名	インストラクター
5/1(金)	リセット ピラティス	江口
5/8(金)	バランスボール& コンディショニング	渡辺
5/15(金)	リセット ピラティス	江口
5/22(金)	KAZE prep	森
5/29(金)	バランスボール& コンディショニング	渡辺

- * 担当インストラクターは変更になる場合がございます
- * 開始時刻等はレッスンスケジュールにてご確認ください