

週替わりレッスン 3月

日にち	3階スタジオ	3階スタジオ	プール	プール	プール
3/1(日)	ボディエンデュランス 永友	-	-	水中バレー スタッフ	はじめよう水中バレー スタッフ
3/2(月)	ボディエンデュランス 伊崎	ふぁんとレ 森	クロール 竹内	-	-
3/6(金)	ボディエンデュランス 永友	-	-	水中バレー スタッフ	はじめよう水中バレー スタッフ
3/7(土)	ボディエンデュランス 玉城	ボディエンデュランス 後藤	はじめよう25mクロール 森	水中バレー スタッフ	はじめよう水中バレー スタッフ
3/8(日)	ボディエンデュランス 玉城	-	-	水中バレー スタッフ	はじめよう水中バレー スタッフ
3/9(月)	ボディエンデュランス 後藤	ふぁんとレ 森	クロール 竹内	-	-
3/13(金)	ボディエンデュランス 永友	-	-	水中バレー スタッフ	はじめよう水中バレー スタッフ
3/14(土)	ボディエンデュランス 後藤	ボディエンデュランス 伊崎	はじめよう25mクロール 竹内	水中バレー スタッフ	はじめよう水中バレー スタッフ
3/15(日)	ボディエンデュランス 伊崎	-	-	水中バレー スタッフ	はじめよう水中バレー スタッフ
3/16(月)	ボディエンデュランス 永友	ふぁんとレ 森	クロール 森	-	-
3/20(金)	ボディエンデュランス 玉城	-	-	水中バレー スタッフ	アクアZUMBA さやか
3/21(土)	ボディエンデュランス 後藤	ボディエンデュランス 永友	はじめよう25mクロール 森	水中バレー スタッフ	はじめよう水中バレー スタッフ
3/22(日)	ボディエンデュランス 玉城	-	-	水中バレー スタッフ	はじめよう水中バレー スタッフ
3/23(月)	ボディエンデュランス 森	ふぁんとレ 森	クロール 竹内	-	-
3/27(金)	ボディエンデュランス 後藤	ボディエンデュランス 伊崎	-	水中バレー スタッフ	はじめよう水中バレー スタッフ
3/28(土)	ボディエンデュランス 伊崎	ボディエンデュランス 永友	はじめよう25mクロール 森	水中バレー スタッフ	はじめよう水中バレー スタッフ
3/29(日)	ボディエンデュランス 後藤	-	-	水中バレー スタッフ	はじめよう水中バレー スタッフ
3/30(月)	ボディエンデュランス 伊崎	ふぁんとレ 森	クロール 森	-	-

* 担当インストラクターは変更になる場合もございます
 * 開始時刻等はレッスンスケジュールにてご確認下さい