

週替わりレッスン 4月

| 日にち | 3階スタジオ | 3階スタジオ | プール |
|---------|-----------------------------|------------------|------------|
| 4/3(金) | リセットピラティス 江口 | - | - |
| 4/4(土) | ボディエンデュランス 後藤 | ボディエンデュランス 永友 | - |
| 4/5(日) | ボディエンデュランス 後藤 | - | - |
| 4/6(月) | - | ふぁんとレ 森 | クロール 竹内 |
| 4/10(金) | バランスボール& コンディショニング 渡辺 | - | - |
| 4/11(土) | ボディエンデュランス 伊崎 | ボディエンデュランス 後藤 | - |
| 4/12(日) | ボディエンデュランス 伊崎 | - | - |
| 4/13(月) | - | ふぁんとレ 森 | クロール 竹内 |
| 4/17(金) | リセットピラティス 江口 | - | - |
| 4/18(土) | ボディエンデュランス 後藤 | ボディエンデュランス 後藤 | - |
| 4/19(日) | ボディエンデュランス 永友 | - | - |
| 4/20(月) | - | ふぁんとレ 森 | クロール 森 |
| 4/24(金) | KAZE prep 森 | - | - |
| 4/25(土) | ボディエンデュランス 伊崎 | ボディエンデュランス 伊崎 | - |
| 4/26(日) | ボディエンデュランス 伊崎 | - | - |
| 4/27(月) | - | ふぁんとレ 森 | クロール 森 |

- * 担当インストラクターは変更になる場合もございます
- * 開始時刻等はレッスンスケジュールにてご確認ください