

日曜日おまかせレッスン 3月

| 日にち | レッスン名 | インストラクター |
|---------|------------------|----------|
| 3/1(日) | ZUMBA | 八木 |
| 3/8(日) | ZUMBA | 坂元(久) |
| 3/15(日) | FITHOP RILLIZ | みさと |
| 3/22(日) | FITHOP RILLIZ | みさと |
| 3/29(日) | ZUMBA | 坂元(久) |

- * 担当インストラクターは変更になる場合もございます
- * 開始時刻等はレッスンスケジュールにてご確認ください