

週替わりレッスン 2月

日にち	3階スタジオ	3階スタジオ	プール	プール	プール
2/1(日)	ボディエンデュランス 永友	-	-	水中バレー 竹内	はじめよう水中バレー 渡辺
2/2(月)	ボディエンデュランス 伊崎	ふあんトレ 森	クロール 竹内	-	-
2/6(金)	ボディエンデュランス 後藤	-	-	水中バレー 竹内	はじめよう水中バレー 渡辺
2/7(土)	ボディエンデュランス 伊崎	ボディエンデュランス 後藤	はじめよう25mクロール 森	水中バレー 森	はじめよう水中バレー 竹内
2/8(日)	ボディエンデュランス 玉城	-	-	水中バレー 竹内	はじめよう水中バレー 渡辺
2/9(月)	ボディエンデュランス 永友	ふあんトレ 森	クロール 森	-	-
2/13(金)	ボディエンデュランス 永友	-	-	水中バレー 竹内	はじめよう水中バレー 渡辺
2/14(土)	ボディエンデュランス 後藤	ボディエンデュランス 玉城	はじめよう25mクロール 森	水中バレー 森	はじめよう水中バレー 森
2/15(日)	ボディエンデュランス 玉城	-	-	水中バレー 永友	はじめよう水中バレー 渡辺
2/16(月)	ボディエンデュランス 後藤	ふあんトレ 森	クロール 竹内	-	-
2/20(金)	ボディエンデュランス 森	-	-	水中バレー 竹内	はじめよう水中バレー 渡辺
2/21(土)	ボディエンデュランス 伊崎	ボディエンデュランス 玉城	アクアビクス 玉城	水中バレー 永友	はじめよう水中バレー 渡辺
2/22(日)	ボディエンデュランス 伊崎	-	-	水中バレー 永友	はじめよう水中バレー 渡辺
2/23(月)	ボディエンデュランス 後藤	ふあんトレ 森	クロール 竹内	-	-
2/27(金)	ボディエンデュランス 伊崎	ボディエンデュランス 森	-	水中バレー 竹内	はじめよう水中バレー 渡辺
2/28(土)	ボディエンデュランス 伊崎	ボディエンデュランス 後藤	はじめよう25mクロール 森	水中バレー 森	はじめよう水中バレー 森

* 担当インストラクターは変更になる場合もございます

* 開始時刻等はレッスンスケジュールにてご確認下さい