

## 日曜日おまかせレッスン 12月

日にち	レッスン名	インストラクター
12/7(日)	フィットネス ボクササイズ	みさと
12/14(日)	ZUMBA	坂元(久)
12/21(日)	FITHOP RILLIZ	みさと
12/28(日)	ZUMBA	八木

- \* 担当インストラクターは変更になる場合もございます
- \* 開始時刻等はレッスンスケジュールにてご確認ください