

## 土曜日おまかせパワーヨガ 11月

| 日にち      | レッスン名 | インストラクター |
|----------|-------|----------|
| 11/1(土)  | パワーヨガ | 安楽       |
| 11/8(土)  | ヨガ    | 坂元(紀)    |
| 11/15(土) | パワーヨガ | yuki     |
| 11/22(土) | パワーヨガ | yuki     |
| 11/29(土) | パワーヨガ | 安楽       |

- \* 担当インストラクターは変更になる場合もございます
- \* 開始時刻等はレッスンスケジュールにてご確認ください