

91

スタジオに
響くリズムに
汗が飛ぶ
ペンネーム
ことちゃん

- ・エアロ、ズンバ、みんなが楽しんでいる所が目にかびます。
- ・汗が出るのは、代謝の良い証拠！！
- ・がんばっている感じがでている。
- ・川柳そのものがはずんでる。
気持ち、振付がステップ軽やか。
- ・いいね！

92

脳トレに
ズンバを踏んで
若返り
ペンネーム
宮崎大好き人間

- ・ I LOVE ZUMBA

93

ジャグジーの
泡に押されて
今日も暮れ行く
ペンネーム
タツノコじいさん

- ・レッスン最後にゆったりと泡に身をまかせ、
今日一日をしあわせに思う最高のひととき！！

94

あら不思議
ジムウェア買った
びやる気出る

ペンネーム
おしず

- ・新しい物を買うと気分が上がりますよね！
- ・そのやる気の持続が...

95

またきたな
呆けヒマなしだ
川柳で！

ペンネーム
ひろチャン

- ・脳への刺激は川柳で

96

ファイオーレに
何時^{なんじ}に行くのと
聞く日課

ペンネーム
ヒマワリ

- ・同感！健康の秘訣です。
- ・どこの家も同じです。

97

今日もいる!!

あの方みたいに
なりたいな♡



ペンネーム

晩夏の鐘

- ・ あこがれの方に出えた素直な表現が感じられてとても良いなと思いました

98

近頃は、

髪も記憶も
薄くなり。



ペンネーム

ちよちゃん

- ・ ちょっとした事を忘れる事が多くなりました。
- ・ 自分のことのように。
- ・ あきらめないで！！
- ・ まるで私の事です

99

還暦や

フィットネスで
汗きらり



ペンネーム

まるぷー

- ・ 通過点として、死ぬまで続けたい今日この頃。

100

ヨガしてる
ん、今鳴ったのは
腹か○か

ペンネーム
米好きノバッタ

- ・ たま～に・・・

101

なんでかなあ・・・
違うレッスン
名前書く・・・

ペンネーム
ウソップ

- ・ おもしろい(^^)
- ・ 年のせい
- ・ そんな事が多いにありますね
- ・ フィオーレあるある
- ・ 思い込み激しいからレッスン変っても気付かない。

102

足の裏
ジャグジー指圧で
ダイエット

ペンネーム
ストロベリー

- ・ 真実は金持宅しかない

103

ファイオーレに
出勤簿で
足腰グー

ペンネーム

よこちゃん

- ・ 私も最近、皆勤賞

104

おしゃべりと
ストレス発散を
ファイオーレで

ペンネーム

日向かぼちゃ

- ・ 同感。すっきりとして毎日帰ってます。
- ・ 仲間がいいですね

105

息はずみ
あと5分待ってるよ
ご褒美ビール

ペンネーム

とんぼ

- ・ 自作自演です♡

106

健康と

笑顔、仲間と

フィオーレで



ペンネーム

ヨッちゃん

- ・健康であれば楽しいです。
- ・この愉しみがあればこそ!!
- ・同感です。
- ・健康は勿論、会員との会話、笑顔に出会う
フィオーレが表現されてよい。
- ・短文で簡潔に、フィオーレの良い点を言い当てている
- ・その通り！！
- ・運動はボケ防止と信じて通う。

107

私です！

プールとスタジオ

二重面相



ペンネーム

テゲテゲ大好き！

- ・いや、それは私です！

108

知らぬ名も

ウェア似合えば

常連風



ペンネーム

日向夏

- ・イカしたウェアを着ている人は、ジムの常連と
思ってしまう・・・ジムありありです。

109

水中ウォーキングで第一段、
お風呂場で第二段
話のネタも尽きぬものだ
おしゃべり老婆達

ペンネーム
チューデン

- ・スタジオ前で、下の喫茶店でが抜けています

110

フィオーレの
他にもやりたい
ことがある

ペンネーム
エイジング美々

- ・週5で来てたら難しい・・・
- ・それでもやっぱり足が向く
- ・他に用事があるのにヨガを楽しみに足が向きますね。

111

風呂あがり
さあ冷風機前
集合！

ペンネーム
ポロショコラ

- ・フィオーレのレッスン受けた後の情景がうかびいいなあ～ウフフフ！
- ・今年の夏は暑かった！

112

熱中症

熱注症と

耳にタコ



ペンネーム

オヤジ〜

- ・ あ〜なるほど！

113

運動ねえ

いやお風呂だけ

私もよ（笑）



ペンネーム

しょうちゃん

- ・ あるあるです

114

川柳で

ねむれし脳が

よみがえる



ペンネーム

九ちゃん

- ・ 何かをつくりだすことは脳の活性化につながりますね。
- ・ 脳の活性化だね！
- ・ フィオーレで脳トレ、筋トレガンバります。
- ・ お互いに！！
- ・ 「フィオーレについて」のテーマとは違うけど川柳に応募するまでの心境が表現されていました

115

“ジムに来て
がんばれ宮商!”
気もそぞろ”



ペンネーム

優勝旗を宮崎に

- ・ 優勝旗を宮崎に なんと直球なペンネーム

116

全集中
ヨガの呼吸で
老^{オイ}退治



ペンネーム

わかばマーク

- ・ 映画也大ヒット。あちらは鬼が相手です。

117

サウナ後の
水のぬるさ
猛暑の夏



ペンネーム

ちかちゃん

- ・ 実感です。
- ・ 同感。

118

地獄見て
天国見るまで
“あのレッスン”



ペンネーム
わたしはM。

- ・あのレッスンのことかしら

119

春香ちゃん
いつも笑顔で
マイ癒し



ペンネーム
サズカ

- ・渡辺さんのファンです。
- ・スタッフの笑顔、元気な挨拶、気持ち良いですね
- ・私もです。
- ・春香ちゃんにパワーもらってます

120

なんしょと
フィオーレしちよと
友達と



ペンネーム
サッキー

- ・さすがです。

121

フィオーレで
春夏秋冬
元気な自分をいつも楽しむ
ペンネーム
ピノ



- ・ 自分もフィオーレでの春夏秋冬を楽しみます！！

122

なつかしき
痛みを耐へし
パワーヨガ
ペンネーム
禪



- ・ フィオーレで脳トレ、筋トレガンバります。
- ・ ドSの彼女にあいたいです。

123

夏太り
夏バテリセット
フィオーレで
ペンネーム
ねおたんばあば



- ・ 汗をかいてリセットできました。

124

また痩せた？
お世辞飛び交う
サウナ風呂

ペンネーム
僕酔

- ・言われたい！！
- ・コミュニケーションでお世辞もアリですね
- ・良くありそうな会話が面白い
- ・「うん、わかる？ 150gも減ったとよ」

125

脚トレ日
帰りはもちろん
エレベーター

ペンネーム
チキンサラダ記念日

- ・ウフフ 笑っちゃいました！
帰日も頑張って階段でね!!
- ・一緒♪
- ・私も同じで一す
- ・私も同じです。足がガクガクします。

126

大舞台
フィオーレスタジオ
かがみごし

ペンネーム
グレンジャー

- ・成果が出たかな？とそ〜っと見る
即、結果が出るわけもないのに！！

127

超満員
プールレッスン
猛暑日か…



ペンネーム
青えんぴつ

- ・ 今年の夏もプールにはお世話になりました

128

アクアビの
コーチの声も
絶叫に



ペンネーム
タムタム

- ・ レッスンコーチの熱心さが伝わる一句。
- ・ 叫ぶ、叫ぶ！

129

台風接近・静かな
水中歩行貸切だよ。



ペンネーム
マイプール

- ・ 監視員とマンツーマンになった時があります

130

ア
ブ
ク
ラ
ン
チ

免
税
店
を

お
が
み
つ
つ



ペンネーム
草 風

- ・ ド・ラモリ♪ドラモリ♪ドラッグストアモーリー♪

131

プ
ー
ル
だ
け
で
は

ヤ
セ
な
く
て

こ
ぐ
バ
イ
ク



ペンネーム
し ぶ 柿 茶

- ・ ではヤセなくて頑張るZUMBAで嬉しくて晩酌♡

132

銭
湯
の

代
わ
り
に
な
る
と

ジ
ム
に
行
く



ペンネーム
よ ね ち ゃ ん

- ・ 私も同じ気持です。
- ・ 目的はちがうけど通ってます。
- ・ ミートゥ！！
- ・ 風呂代と考えると安くつきますよね。

133

俺の身体が
悲鳴をあげている
ベンチプレス100キロと
サウナのあったかな
やさしい水温に!!



ペンネーム
コウタロー

- ・何かしら皮肉った話やね！

134

テレビつけ
MRTに総合
他のチャンネルも



ペンネーム
シゲ

- ・久しぶりに戻ってきたフィオーレで
まさかのTVチャンネル減少．．．no

135

疲れるよ、
火曜日だけは
休みましょ



ペンネーム
水泳バカ

- ・そうだね。ムリは禁物。60すぎて．．．。
中高生の部活じゃないんだし。

136

ジム通い
みんな目指す
百越えを



ペンネーム
江平人

- ・フィオーレのスタッフの皆様感謝しながら、フィオーレの会員の皆様がいつまでも、お元気でいらっしゃいます様に私も願ってます。
- ・この楽しさ続きます様に。
- ・ジム通いでみんな健康を目指す気持ちが伝わります。
- ・がんばりましょう！
- ・まさにそのとおり
- ・フィオーレといえは年齢層が高いのが特徴のひとつだと思うので、みんな健康に長生きするために、フィオーレは欠かせない施設だと思います。

137

ボクササイズ
最後の筋トレ
虫の息



ペンネーム
ステップ2025

- ・そんなこと言わないで下さい。いつまでも元気でいましょう。
- ・最後の追い込みの苦しさよくわかります。終わったあとの達成感もたまりません。

138

水風呂
冷水がいい
フィオーレ



ペンネーム
ヨンテ

- ・周りの方からよく聞いていました。せめて猛暑には冷水を！
- ・会員の多くが望んでいる。

139

フィオーレは
平均余命の
一里塚



ペンネーム

追分

- ・ そのとおりです！
- ・ 平均寿命、厳しいけれどフィオーレでの努力次第ですね。

140

水風呂の
温度は上昇
友は下降



ペンネーム

はっぴ〜どん

- ・ たしかにわかる。