

週替わりレッスン 9月

日にち	3階スタジオ	3階スタジオ	プール	プール	プール
9/1(月)	ボディエンデュランス 後藤	ふぁんとレ 森	クロール 竹内	-	-
9/5(金)	-	-	-	水中バレー 竹内	はじめよう水中バレー 渡辺
9/6(土)	ボディエンデュランス 後藤	-	はじめよう25mクロール 森	水中バレー 竹内	はじめよう水中バレー 竹内
9/7(日)	-	-	-	水中バレー 竹内	はじめよう水中バレー 渡辺
9/8(月)	ボディエンデュランス 伊崎	ふぁんとレ 森	クロール 森	-	-
9/12(金)	-	-	-	水中バレー 竹内	はじめよう水中バレー 渡辺
9/13(土)	ボディエンデュランス 伊崎	-	はじめよう25mクロール 竹内	水中バレー 森	はじめよう水中バレー 森
9/14(日)	-	-	-	水中バレー 竹内	はじめよう水中バレー 渡辺
9/15(月)	ボディエンデュランス 後藤	ふぁんとレ 森	クロール 竹内	-	-
9/19(金)	-	-	-	水中バレー 竹内	はじめよう水中バレー 渡辺
9/20(土)	ボディエンデュランス 後藤	-	はじめよう25mクロール 森	水中バレー 竹内	はじめよう水中バレー 渡辺
9/21(日)	-	-	-	水中バレー 竹内	はじめよう水中バレー 渡辺
9/22(月)	ボディエンデュランス 伊崎	ふぁんとレ 森	クロール 竹内	-	-
9/26(金)	ボディエンデュランス 伊崎	-	-	水中バレー 竹内	はじめよう水中バレー 渡辺
9/27(土)	ボディエンデュランス 後藤	-	はじめよう25mクロール 森	水中バレー 森	はじめよう水中バレー 森
9/28(日)	-	-	-	水中バレー 竹内	はじめよう水中バレー 渡辺
9/29(月)	ボディエンデュランス 伊崎	ふぁんとレ 竹内	クロール 竹内	-	-

* 担当インストラクターは変更になる場合もございます
 * 開始時刻等はレッスンスケジュールにてご確認ください