

## 日曜日おまかせレッスン 7月

日にち	レッスン名	インストラクター
7/6(日)	ZUMBA	みさと
7/13(日)	フィットネス ボクササイズ	みさと
7/20(日)	ZUMBA	坂元(久)
7/27(日)	ZUMBA	みさと

- \* 担当インストラクターは変更になる場合もございます
- \* 開始時刻等はレッスンスケジュールにてご確認ください