

週替わりレッスン 4月

日にち	3階スタジオ	3階スタジオ	プール
4/5(土)	ボディエンデュランス 後藤	-	はじめよう25mクロール 森
4/7(月)	ボディエンデュランス 伊崎	ふぁんとレ 森	クロール 竹内
4/12(土)	ボディエンデュランス 伊崎	-	はじめよう25mクロール 森
4/14(月)	ボディエンデュランス 後藤	ふぁんとレ 森	クロール 森
4/19(土)	ボディエンデュランス 後藤	-	はじめよう25mクロール 森
4/21(月)	ボディエンデュランス 伊崎	ふぁんとレ 森	クロール 竹内
4/25(金)	ボディエンデュランス 後藤	-	-
4/26(土)	ボディエンデュランス 伊崎	-	はじめよう25mクロール 竹内
4/28(月)	ボディエンデュランス 後藤	ふぁんとレ 森	クロール 森

- * 担当インストラクターは変更になる場合がございます
- * 開始時刻等はレッスンスケジュールにてご確認ください

竹内	渡辺
森	玉城
後藤	伊崎