

週替わりレッスン 5月

日付	3階スタジオ	3階スタジオ	プール	プール	プール
5/2(金)	-	-	-	水中バレー 竹内	はじめよう水中バレー 渡辺
5/3(土)	ボディエンデュランス 後藤	-	はじめよう25mクロール 竹内	水中バレー 竹内	はじめよう水中バレー 竹内
5/4(日)	-	-	-	水中バレー 竹内	はじめよう水中バレー 渡辺
5/5(月)	ボディエンデュランス 後藤	ふあんトレ 森	クロール 竹内	-	-
5/9(金)	-	-	-	水中バレー 竹内	はじめよう水中バレー 竹内
5/10(土)	ボディエンデュランス 伊崎	-	はじめよう25mクロール 森	水中バレー 竹内	はじめよう水中バレー 竹内
5/11(日)	-	-	-	水中バレー 森	はじめよう水中バレー 渡辺
5/12(月)	ボディエンデュランス 伊崎	ふあんトレ 森	クロール 森	-	-
5/16(金)	-	-	-	水中バレー 竹内	はじめよう水中バレー 渡辺
5/17(土)	ボディエンデュランス 伊崎	-	はじめよう25mクロール 森	水中バレー 森	はじめよう水中バレー 竹内
5/18(日)	-	-	-	水中バレー 竹内	はじめよう水中バレー 渡辺
5/19(月)	ボディエンデュランス 後藤	ふあんトレ 森	クロール 竹内	-	-
5/23(金)	ボディエンデュランス 伊崎	-	-	水中バレー 竹内	はじめよう水中バレー 渡辺
5/24(土)	ボディエンデュランス 後藤	-	はじめよう25mクロール 竹内	水中バレー 竹内	はじめよう水中バレー 森
5/25(日)	-	-	-	水中バレー 竹内	はじめよう水中バレー 竹内
5/26(月)	ボディエンデュランス 伊崎	ふあんトレ 森	クロール 森	-	-
5/30(金)	-	-	-	水中バレー 森	はじめよう水中バレー 竹内
5/31(土)	ボディエンデュランス 後藤	-	はじめよう25mクロール 森	水中バレー 竹内	はじめよう水中バレー 渡辺

* 担当インストラクターは変更になる場合もございます

* 開始時刻等はレッスンスケジュールにてご確認下さい