

1

リズムのる
気分最高
違う向き



ペンネーム

Sa 2014

- ・リズムカルで頂点に達して、落ちが効いていて楽しい句
- ・「同じ向き」になるよう、私も頑張ってます
- ・同感
- ・あるある共感!!
- ・まるで私のように、思わず笑ってしまいました
- ・気持ちが分かります(笑)

2

泳ぐより
おしゃべりが
フィットネス



ペンネーム

詠み人知らず

- ・泳ごうと思っても、私も喋ってばかりです

3

やけになる
暑さだけでも
フィットネス



ペンネーム

ペイチャン

- ・今年の夏は、とても暑かったですね

4

フィットネス
話し時間が
長すぎる

ペンネーム

詠み人知らず

- ・ おっしゃるとおり
- ・ ほのぼのと周りを見回すと全く
- ・ その通り
- ・ その通りだと思います

5

これやこの
行きも帰りも
忘れたよ！

ペンネーム

ペイチャン

- ・ チェックインアウトのことかな？

6

スポーツジム
内^{なか}で働けば
健康人^{ひと}

ペンネーム

詠み人知らず

- ・ 健康人という響きがいいですね

7

意欲燃えて
体鍛えて
長き道



ペンネーム

Sa 2024

- ・意欲が続きません

8

二段腹
強い味方よ
フィットネス



ペンネーム

セッチン虫

- ・実感できます。家では運動しませんヨね
- ・まだ味方にはなっていません

9

筋トレマシーン
名前覚えて使い方覚え
使い出したら
名前忘れた



ペンネーム

誤嚥ピック

- ・共感します
- ・毎回、使っているのに、
名前も知らなかったマシーン。
これから覚えます!!

10

もと
元取るぞ
頑張り過ぎて
プラス
十治療代

ペンネーム
ごえん
誤嚥ピック

- ・ 身に覚えがあるので...気をつけましょう
- ・ 今月何回来れたか、
カウントする自分がいますね～

11

スポーツジム
おしゃべりタイムは
うらレッスン

ペンネーム
詠み人知らず

- ・ 先生のレッスンは身体に効き、
おしゃべりタイムは頭に効く。これが大事
- ・ おしゃべりの為に来ているのよ！
- ・ ジムにきて人と話をする。
迷惑かと思いきや、
実は大事なレッスンでした。最高!!

12

フと気付く
イつの間にやら
オレ元気

ペンネーム
青G

- ・ 本当にありがたい
- ・ フィオーレの名前の読み込み、お見事！
- ・ 同じ気持ち
- ・ フィオーレでうまくまとめているので、川柳らしさが
引き立ちました
- ・ フィオーレを575でうまく表現されてる。オレ元気に対し、
わて元気同じかな
- ・ 詩のセンスあり。「頓智」良し

13

フイ(ふい)オー(おー)レ(れ)来(き)れ(れ)ば(ば)
友(とも)得(とく)て(て)力(りき)沸(わ)き(き)病(やまい)去(さ)る(る)

ペンネーム

青G

- ・ 語呂が良い
- ・ すばらしい

14

ギャップ脱(だ)ぎ(ぎ)
服(ふく)を(を)着(き)て(て)た(た)ら(ら)
「あ(あ)ら(ら)、ど(ど)な(な)た(た)?」

ペンネーム

もこちゃん

- ・ "共感の一句です。本当に印象変わりますよね"
- ・ 女性更衣室で、良くみる光景で、上手に句を読んでいる
- ・ 私も通い始めた頃、言われた事があり、当時をなつかしく思い出しました
- ・ マスクをはずした顔と、私服のギャップ?があります
- ・ 水着スタイルと普段の服装とのギャップに驚き
- ・ マスク美人とよく言われます

15

も(も)う(う)少(せう)し(し)上(じやう)品(ひん)な(な)
ク(く)シ(し)ャ(しゃ)ミ(み)を(を)せ(せ)よ(よ)と(と)言(い)い(い)し(し)夫(ひと)
つ(つ)い(い)て(て)行(い)け(け)ぬ(ぬ)地(ち)へ(へ)
単(たん)身(しん)赴(しよ)任(にん)

ペンネーム

山ノン

- ・ 私も夫に言われるんですよ。
うちの夫はまだまだ元気ですけど

16

リバウンド
コロナのせいよと
もう5年：

ペンネーム
ぴーすけ

- ・ コロナのせいよと...フレーズに「うがち」を感じる
- ・ コロナのせいではないんでしょうね(笑)

17

熱い身体を
冷やす
ジャグジで

ペンネーム
リンちゃん

- ・ それじゃ冷えません

18

整わぬ
夏の水風呂
20度オーバー

ペンネーム
をにすと

- ・ たしかに温かったですね

19

整った
汗の二倍の
ビール飲む

ペンネーム

をにすと

- ・ 私は三倍です

20

徒歩五分
車で通う
フィットネス

ペンネーム

ぴーすけ

- ・ 同じ事をしていました
- ・ 皆同じですね。歩いた方が良いと分かってはいるけど...共感できる句
- ・ 徒歩と車の対比がよい
- ・ "たった5分、されど5分車は早くてやっぱり便利です"
- ・ その通りって感じ
- ・ 車社会の宮崎あるあるだなと思いました
- ・ 同じです
- ・ 現実的だ
- ・ そんなもの
- ・ 私もそうです。たまに歩きます
- ・ 自分を笑う痛烈な皮肉
- ・ 歩いて汗気持ちよい
- ・ 千里の道もその一歩から

21

4年後の
ロスには私
でるかもよ

ペンネーム

たままる

- ・ 期待しています
- ・ 夢が大きくていいですね！
- ・ 4年後のロスに出てほしい人。
オリンピックに年配枠をもうけて欲しい

22

9時オープン！
フロントまでの
小レース

ペンネーム

たままる

- ・目に浮かぶから
- ・何を急ぐのか分からないが、通路、エレベーター、階段で皆か先を競う様をよく表現している
- ・フィオーレの朝の風景を思い出してクスッとしました

23

フィオーレで
明るくすごす
体操で

ペンネーム

リンちゃん

- ・ずっと続けたいですね

24

フィットネス
昨日を越えて
プチ満足

ペンネーム

王将

- ・昨日より今日と、泳ぐ事が出来る事が増える喜びを感じています
- ・昨日を越えるのは何より

25

フィオーレで
体とのえ
生き生きと



ペンネーム

王将

- ・ いつまでもいつまでも
- ・ ずっとフィオーレで整えたいです

26

スタッフの
小まめな手入
器具光る



ペンネーム

ひろし

- ・ いつもありがたいの気持ちは、私と一緒に
- ・ 本当にスタッフの気配りに頭が下がります。ありがとうございます。
- ・ 同感

27

青春
ふたたび
水中バレー



ペンネーム

ロングフレンド

- ・ 今が一番青春しています

28

いざジムへ
出発前に
リポビタン



ペンネーム

ロングフレンド

- ・ さあ、今日も頑張るぞ。
とゴクゴク飲んでる姿が、目に浮かびます
- ・ おもしろいです

29

おしゃべりと
ヨガと筋トレで
ぼけ防止



ペンネーム

日向かぼちゃ

- ・ ぼけ防止は目的の一つ
- ・ 人との会話が、コミュニケーションに
役立ってるし、孤独にならないと思います

30

ジムがよい
努力みのり
若返る



ペンネーム

日向かぼちゃ

- ・ 毎日、共感しています
- ・ 継続は力なりの如し、続けることで
体も若返る。納得！
- ・ フィオーレに来てる男性も女性も、同じ年齢
の方々より、若い人が多いと感じます
- ・ 共感しました

31

筋トレも

みんなとやれば
つらくない



ペンネーム

ひまわり娘

- ・ 家ではやらないよネ！

32

神経痛

泳げば殆ど
感じない



ペンネーム

水泳バカ

- ・ 私の川柳。長年続けてきたランニングは、足腰に負担がかかりすぎてストレスの元。水泳は年をとってからの運動には最適かな

33

米寿まで

ここで水泳
続けるぞ



ペンネーム

水泳バカ

- ・ 頑張る姿、美しい

34

ファイオーレで
口も筋トレ
たっぷり

ペンネーム
あっちゃん

- ・表情が目浮かぶようです
- ・トレーニングよりおしゃべり。皆元気

35

ジム通い
お世辞もうれし
「若いねえ」

ペンネーム
あっちゃん

- ・この一言を聞きたくて、通っている人多いのでは
- ・言われて嬉しい言葉は「若いねえ」ですね
- ・若いねえ...フレーズに「軽み」を感じる
- ・私も(?)若くありたいと思いました
- ・年を重ねるごとに言ってもらいたいです

36

会費^{カネ}払い
クルマ使って
ジム歩行

ペンネーム
あいまいもこ

- ・「会費(カネ)+車」を使ってジムで運動する様子が言い得て妙
- ・クルマ使ってジム歩行...「おかしみ」を感じる
- ・私達、老夫婦と同じ気持ちです
- ・面白い
- ・実感!! 直射日光なしの冷房暖房付きで継続。早〇〇年。

37

頑張るか
ジムのいいところ
マイペース

ペンネーム

あいまいもこ

- ・マイペースが何より
- ・年を重ねると頑張らず、
マイペースでできるから、いいと思う
気持ちに共感

38

あと1回
出しきるパワーと
筋肉痛

ペンネーム

サクラ(夫)

- ・レベルアップを実感しますよね

39

チートデイ
今日も明日も
チートデイ

ペンネーム

サクラ(夫)

- ・「ダイエットは明日から」
の新しい言い方ですね

40

見て楽し
やって愉快な
マンボかな

ペンネーム

詠み人知らず

- ・ 音楽に乗ってテンポよく楽しそう
- ・ エア口好きに刺さります

41

ジムに来て
友達とヨガ
ほっとする

ペンネーム

ゆりの花

- ・ ほんと！ホッとする

42

ひざ腰に
サブリよりきく
トレーニング

ペンネーム

ゆりの花

- ・ 日頃の運動が何より大切だ

43

運動を
やって安心
若がえる

ペンネーム

バラのはな

- ・ 同感

44

更衣室
年下と知る
あの熟女

ペンネーム

ぞうさん

- ・ 男も一緒です
- ・ フィオーレあるあるだと思います
- ・ みなさん、お若いので年齢がわからない。
- ・ 皆様年齢不詳
- ・ "熟女が年下なら自分は？ユーモア満点"

45

卒寿過ぎ
負荷レベル七
「負けました」

ペンネーム

ぞうさん

- ・ あまり無理されない様にお願いします
- ・ お元気な先輩方を見ると、自分も思います

46

楽しいね

スマホ片手に

ジム通い

ペンネーム

空

- ・ スマホで音楽を聴くことが当たり前になり、時代の流れを感じました

47

いい湯だな

ジム帰りまた

昼ねする

ペンネーム

空

- ・ ババンバ、バンバンバン

48

マシン・ラン

マイペースと言いつ

隣を見

ペンネーム

善き隣人

- ・ "ついつい隣が気になって...心理を表現した「隣を見」が良いですね"
- ・ "思わずクスッと笑える！人の絶妙な心理を言い当ててますよね？！"
- ・ 自分も身にしみる
- ・ "マシン・ランありあり。気持ちがよくわかります"

49

ジム通い

副作用か？

また肥えた!!



ペンネーム

おかず

- ・ 運動すると腹が減る(言い訳)

50

猛暑日も

フィオーレ通い

わて元気



ペンネーム

ヒロちゃん

- ・ わいも元気

51

プール好き

歩き泳いで

暑気ばらい



ペンネーム

ヒロちゃん

- ・ 私は飲み屋で暑気払い

52

年金で
身体鍛えて
ビール飲む

ペンネーム

およげ ちりめんじゃこ

- ・ 貴重な年金で、身体を鍛えておいしいビールを飲む。フィオーレのおかげですネ!!
- ・ 私も実践しています
- ・ ビールがうまい
- ・ "いいですね～運動の後のビール"
- ・ 年金をスポーツに使うというのは、良いことですが、その後のことは...

53

歩行浴
マスク外して
友を呼ぶ

ペンネーム

およげ ちりめんじゃこ

- ・ コロナの3年間は、マスクの方をよく見かけましたが、つい外してしまうのですよね！

54

百歳を
目指して
フィオーレへ

ペンネーム

詠み人知らず

- ・ 何歳の方が気になる

55

残金の

無きバスカード

ピンポン？



ペンネーム

宮交ファン

- ・フィオーレ送迎バスがほしいな

56

若鮎の

楽しきプール

カエル足



ペンネーム

日南レモン

- ・若鮎のピチピチしたイメージの裏返しの、カエル足とはO脚の事かな？

57

フィットネスデビュー

元気な先輩方を見

運動不足の驚く私



ペンネーム

ちー

- ・1年後にはあなたも先輩

58

清潔な
施設管理を
ありがとうございます



ペンネーム

こうくん

- ・ スタッフの方々のおかげで、気持ちよくトレーニングできています
- ・ いつもマットの交換などありがたいと思っています
- ・ 感謝の気持ちが伝わります
- ・ 本当にありがとうございます。

59

プロテイン
飲んだことない
美味しいの？



ペンネーム

こうくん

- ・ 私はスタッフに味の相談しましたよ

60

三人で
毎日通う
部活動



ペンネーム

フィオーレ部 部長

- ・ 仲の良い家族、最高ですね
- ・ センスがあります
- ・ 部活動ではなく、通う事が今の仕事だと思いう気持ちで通っています。(楽しく)

61

筋肉は
若さの
常套句
じょうとうく



ペンネーム

フィオーレ部 部長

- ・若く見られるのは筋肉のおかげです

62

コロナ明け
仲間の素顔
いい笑顔
いい笑顔



ペンネーム

とっちくん

- ・マスクを外した喜びが感じられますね
- ・いい川柳です

63

毎日の
安否確認
ジム通い



ペンネーム

とっちくん

- ・長いこと見ない人を心配する、いい安否確認の場です
- ・"うまい年をとったらまさしくその通り"
- ・"文珍落語、老婆の休日にでてくるフレーズ"
- ・フィオーレあるあるだと思います
- ・大事なことだなあ。納得納得!!
- ・納得
- ・毎日顔を合わせる人たちがいて安心します

64

美ボディを

めざしてはげむ

トレーニング



ペンネーム

しゃくやくの花

- ・ 何歳になっても！

65

コツコツと貯筋で

アンチエイジング

未来の自分へプレゼント



ペンネーム

はらんだ

- ・ 今を頑張っているあなたへ、
このコメントをプレゼント

66

嗚呼よだきい

K O G A 来るまでが

一苦勞



ペンネーム

いだてん

- ・ 皆同じ思いなのですね
- ・ よだきい、よだきい。が楽しいに変わると知っているのに、よだきいね
- ・ 1歩がね～

67

お手本だ
先輩方の
ハツラツさ



ペンネーム
ライトマン

- ・先輩の方々の楽しく、スイミングされているのをいつもお手本と思っています
- ・同感

68

共に汗
仲間意識で
長続き



ペンネーム
ライトマン

- ・全く実感しています。
自宅では長続きしないけど、同じ汗を流す仲間がいるとの思いで、長い間ジム通いが続いている事かなと思っています。

69

貯筋
貯骨と
ジム通い



ペンネーム
しのぶーた

- ・貯金もできるといいなあ
- ・現在～貯金
- ・ニーサもこつこつ、ジムもこつこつ

70

汗かいた
後のアイスで
また太り

*井村屋の小豆バーが推し



ペンネーム
しのぶーた

- ・ “アイスをビールにかえても...
「ビール」と書いてる人が多い中、
アイスは1人だけ!!”

- ・ “汗→アイス→太流れが好き”

- ・ “思わず、うんうん!!とうなずきました。
汗のあとのアイスもビールもおいしいで
す

よねえ～”

71

フィオーレで
パリの気分で
スイミング

ペンネーム
ゆうゆう



- ・ オリンピック盛り上がりましたね

72

セーヌより
泳ぎたくなる
フィオーレの水

ペンネーム
ゆうゆう



- ・ 同感です！

73

この足
鍛えて歩くぞ
白寿まで



ペンネーム
ウォークマン

- ・ "同感。無理せず「ガンバレ」目標、持つこと大事!!"
- ・ 私も頑張ろうと元気をもらいました

74

老いてジム
天国行きへの
汗をかく



ペンネーム (米寿)
ベイちゃん 88歳

- ・ 快い言葉の流れと、死ぬまで上向きな思考に、明るさと「そうですよネ!!」と言いたくなる一句
- ・ ジムに来ないと汗かきません
- ・ 実感しています
- ・ 天国が良い
- ・ 実感が伝わってきます
- ・ 最高
- ・ アッパレ米寿

75

ウェアを着ているだけで
アスリート



ペンネーム
シンケイ

- ・ 気分よくトレーニングできそう

76

励まされ
頑張り明日は
筋肉痛(アスリート)



ペンネーム
ポンポンダリア

- ・ うまい！

77

フィオーレで
楽しく動いて
背すじピン



ペンネーム
ポンポンダリア

- ・ 運動していないと逆に不安になります

78

ちとキツイ
「が」これぞ体力
維持のもと



ペンネーム
100まで元気

- ・ 体力維持を敢えて強調したい

79

フィオーレで

夏バテ知らず

絶好調



ペンネーム

ハマチャン

- ・ フィオーレの宣伝になると思う

80

レッスン中

今はダメでも

いつの日か



ペンネーム

夢を夢みる高齢者

- ・ いつか来るだろう目標が叶うかも

81

六十代

健康づくりは

フィオーレで



ペンネーム

ハマチャン

- ・ 60代の私を代弁しています

82

隣り見て

負けじと気ばり

膝いわす



ペンネーム

ほどほどに

- ・目に浮かびます(笑)

83

ジムよりも

たくさん来てます？

大浴場



ペンネーム

お風呂大好き

- ・私はサウナ会員です

84

頑張った

そう言い聞かせて

どんぶりめし



ペンネーム

ちゃんこ鍋

- ・言い聞かせて食べるご飯、
そのどんぶりめし最高です！(笑)

85

ジムで汗
家でのビールで
倍補給

ペンネーム

ちゃんこ鍋

- ・ 汗とビール！
しっかり補給できますね

86

フィオーレで
戻った私の
20代！

ペンネーム

ちかちゃん

- ・ 年代のサバ読み、お見事！
- ・ そうなるように(20代に)、頑張ります!!
- ・ 20代とふり切っているところがいい！
- ・ 今度、整形外科で腰回りと大腿四頭筋の骨密度を測定してもらったら、101.1%と言われ、思わずうれしくて20代！
- ・ 共感しました
- ・ その通り
- ・ 20年前
- ・ 同年代として気持ちがよく分かります

87

ボケ防止
毎日フィオーレ
足が向く!!

ペンネーム

チカチャン

- ・ よく書けています
- ・ とても楽しげで、ポジティブに表現できています。
- ・ 毎日準備をして、フィオーレに行けるのはボケ防止に最高です！
- ・ ボケ防止は適度の運動が効果があるらしい
- ・ ジム通いは、ボケ防止とストレス発散です
- ・ 現在～ボケ防止
- ・ ガンバレ

88

ピラティス
or おしゃべり
どっちかな



ペンネーム

リリー

- ・ おしゃべり

89

フィオーレ
はじめてからは
元気で



ペンネーム

リリー

- ・ 実感がこもっている

90

着用予定
イケてるきつめの
ウェア買う



ペンネーム

予定は未定

- ・ 共感
- ・ 私も買いました
- ・ 思いあたるよ

91

ジム通い

夫婦で目指す

卒寿超え



ペンネーム

安ちゃん

- ・ 正に私達夫婦も、これを目指しているのでピッタリ
- ・ 今はひとりで通っていますが、主人と二人で通いたいと思っています。(主人が退職したら)
- ・ 夫婦で頑張る姿はなんともほほえましいものです
- ・ 元気で長生き、フィオーレのおかげ感謝です

92

晩酌の

ビールが目当て

ジム通う



ペンネーム

安ちゃん

- ・ 気持ちよくわかります

93

張ってきた

大胸筋に

ほくそ笑む



ペンネーム

セフィーロ

- ・ 厚い胸板は憧れる

94

猛暑日は

毎日避難

フィオーレへ



ペンネーム

Kちゃん

- ・今年の夏は本当に暑かったので、この気持ち分かります
- ・愉快で楽しい発想である
- ・今年の暑さには本当に参りました。共感できます
- ・今年の夏は特に暑く、避暑地との思いで
涼しいフィットネスで健康を維持できたので感謝です。
- ・今夏は激暑かった！涼しいフィオーレ最高！

95

顔なじみ

おしゃべり弾む

はず

フィットネス



ペンネーム

Kちゃん

- ・顔なじみとおしゃべりは、
ほんとうにストレス解消になる

96

筋トレを

やりすぎたたり

腰痛め



ペンネーム

昇平

- ・筋トレやりすぎて、体中の筋肉が
こわばり、整骨院へ…一緒です

97

ジム通い
ビールのために
汗流す

ペンネーム

昇平

- ・ 何ごとも、楽しみがないと長続きはしまい。
「ビールのために」が面白い
- ・ 私もその通りの毎日です
- ・ ビールの美しさがよく分かります
- ・ ビンゴ!!

98

フイオーレ（フィオーレ）に来るのが
大事だと
毎日欠かさず
くちのトレーニング

ペンネーム

あーちゃん

- ・ 運動よりおしゃべり！

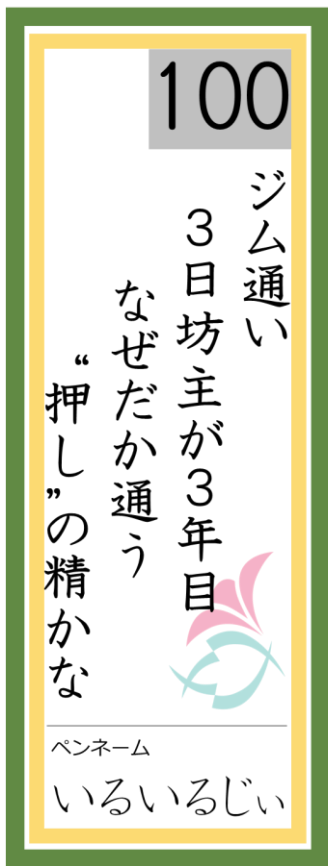
99

健康寿命
めざせギネス
フイオーレ効果

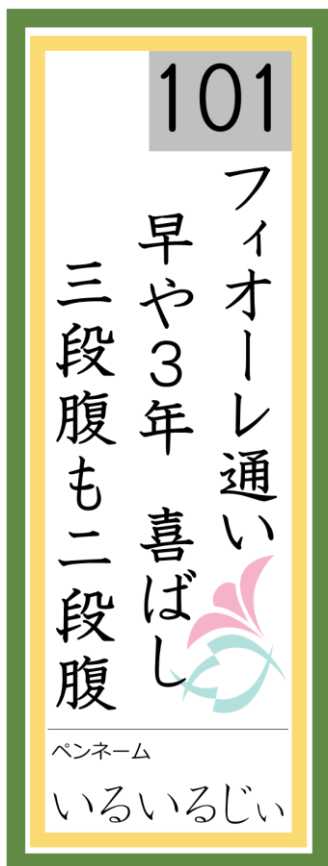
ペンネーム

あーちゃん

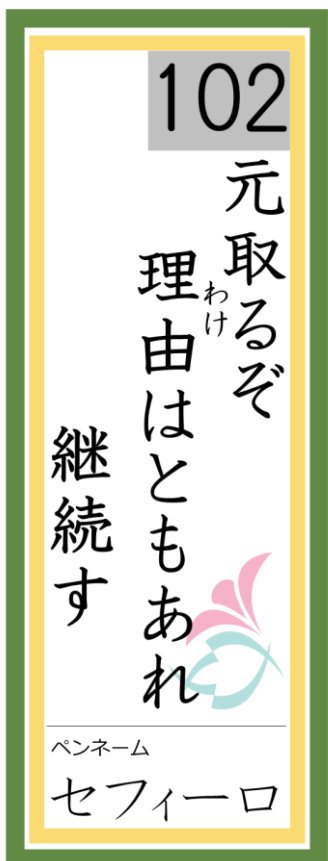
- ・ 元気で長生き、今や百歳の時代
- ・ 同感！頑張ろう…



- それはあなたの努力です



- まさしく 喜ばしだ!!



- 共感しました

103

運動を
やって安心
若がえる

ペンネーム

バラのはな

- ・ 良い感じ

104

古賀一番
大谷二番で
焼酎^{サケ}三番

ペンネーム

フィオーレ命

- ・ 下戸ですが、その通り!!
- ・ フィオーレ、大谷、焼酎を好きな物を全部入れて、うまく表現しているからすばらしい
- ・ 大谷が古賀に負けたのが残念
- ・ 調子が良くてつい口ずさみたくなります
- ・ テンポが良い！
- ・ 見え見えのウソツキさん。一番は焼酎じゃろ？！

105

止められん
止めるのやめて
20年

ペンネーム

焼酎とフィオーレ

- ・ 尊敬します
- ・ 私も細くながーく続けていこうと思います
- ・ 止めようと幾度も思いながら、もう少しと云いきかせ、続けられた自分の事のような一句
- ・ 本当
- ・ じゃがじゃが、オイもよ！古賀焼酎はやめられん



・ 数値が変わるとうれしいですね



・ 良いね～！



・ 大盛り！？
大盛りという表現がツボにはまりました

109

ジム通い
マシン運動
足がつり

ペンネーム
マックン

- ・それでも頑張ってしまうのは、なぜ？

110

ジム到着
エレベーターは
使いません

ペンネーム
しーずん

- ・マンションでは使います(笑)

111

今日もいる
名前の知らない
ジム仲間

ペンネーム
しーずん

- ・名を知らずとも笑顔でいられる。これが大事
- ・フィオーレだけの仲間。親しくなっても、深い友達にはならない。名前も知らないけど、話せる人。こんな関係もイイよね～
- ・「名前は知らない」けれど、ほど良い距離を保ちながら健康寿命を願う。仲間意識を感じさせる一句!!(フィットネス通いの原点かな?)
- ・ジムで会うたびに、おしゃべりをしているのに、いまだに名前を知らない方は多数いる
- ・そうそう！
- ・いつもの顔、見るだけで安心できますね
- ・同感。励まされます
- ・顔だけは知っていて、挨拶や会話もするのに、名前を知らない人が多いこと
- ・私も同感です!!
- ・名前は知らないけど、気軽に挨拶できるジム仲間がいるから、今日も頑張れるのかな
- ・ほとんどの方が名前を知りません
- ・ジム仲間に名前知らない方がたくさんいます
- ・姿見ないと心配します

112

いつの日か
絞れた体を夢見て

10年

ペンネーム

ララさん

・わたしは20年

113

デイサービス？
いえいえ、ここは
フィオーレです(笑)

ペンネーム

マルさん

- ・これは間違いなく的を射るです
- ・すみません。思っていました(笑)
- ・うまい!!元気な高齢者がたくさん集まってさながら、
デイサービス!?若いスタッフさんのあたたかい見守り、
指導に感謝!!です!!
- ・なんともいえない実感がでています。最高!!
- ・お元気な高齢者に元気を頂きます
- ・もうそういう年齢になったのかな～
通い始めて早15年。皆、年とりましたね～

114

腹筋500回したら
お尻の皮が
むけちゃった
ついでにおなかもすいたなア

ペンネーム

コウタロー

・川柳を無視した文字数に
笑わせていただいた。
サイコー(笑)

115

息つき出来ない
私のクロール25メートルまで
行きつくのはいつかな？



ペンネーム

コウタロー

- ・ 同感です

116

トレーニング
みんなとやれば
つらくない



ペンネーム

ひまわり娘

- ・ ひとりではできないですね
きついこと…
- ・ 止めよう止めようと思いつつも、
なじみの友ができると
一緒に励んでつらくないものだ

117

誕プレの
靴は履かずに
お風呂だけ



ペンネーム

鶴ヒロ

- ・ まだ通えているだけ偉い！

118

どんな味
「ハムストリング」
「スキルミル」

ペンネーム

鶴ヒロ

- ・ マシンの名前と食品名…似ていますね
クスッと笑える一句
- ・ 食べ物に思えて笑いました
- ・ 番号通り118(イイヤ！)
抜群のセンスですねえ

119

ジム終わり
おしゃべりランチ
幸せだ

ペンネーム

しゃくやくの花

- ・ ジムでもお風呂でも、
ランチでもおしゃべり

120

痩せたねと
言われる時は
いつか来る！

ペンネーム

シンケイ

- ・ いつか来るだろう
- ・ 前向きで良い
- ・ ジム通いの目標が巧みに描かれている
- ・ 願望です
- ・ きっと来ると信じて！