

2024

コン  
テ  
ス  
ト

フ  
ィ  
オ  
ー  
レ  
川  
柳



1

リズムのる  
気分最高  
違う向き



ペンネーム  
Sa 2014

4

フィットネス  
話し時間が  
長すぎる



ペンネーム  
詠み人知らず

7

意欲燃え  
体鍛えて  
長き道



ペンネーム  
Sa 2024

10

元取るぞ  
頑張り過ぎて  
+治療代



ペンネーム  
誤嚥ピック

13

ファイオーレ来れば  
友得て力沸き  
病去る



ペンネーム  
青G

2

泳ぐより  
おしゃべりが  
フィットネス



ペンネーム  
詠み人知らず

5

これやこの  
行きも帰りも  
忘れたよ!



ペンネーム  
ペイチャン

8

二段腹  
強い味方よ  
フィットネス



ペンネーム  
セッチン虫

11

スポーツジム  
おしゃべりタイムは  
うらレツスン



ペンネーム  
詠み人知らず

14

キャップ脱ぎ  
服を着てたら  
「あら、どなた？」



ペンネーム  
もこちゃん

3

やけになる  
暑さだけでも  
フィットネス



ペンネーム  
ペイチャン

6

スポーツジム  
内で働けば  
健康人



ペンネーム  
詠み人知らず

9

筋トレマシーン  
名前覚えて使い方覚え  
使い出したら名前忘れた



ペンネーム  
誤嚥ピック

12

フと気付く  
①つの間にやら  
オレ元気



ペンネーム  
青G

15

もう少し上品な  
クシャミをせよと言いつつ  
ついて行けぬ地へ 単身赴任



ペンネーム  
山ノン

16

リバウンド  
コロナのせいよと  
もう5年…

ベンネーム  
びーすけ

19

整った  
汗の二倍の  
ビール飲む

ベンネーム  
をにすと

22

9時オープン！  
フロントまでの  
小レース

ベンネーム  
たままる

25

フィオーレで  
体とのえ  
生き生きと

ベンネーム  
王将

28

いざジムへ  
出発前に  
リポビタン

ベンネーム  
ロングフレンド

17

熱い身体を  
冷やす  
ジャグジで

ベンネーム  
リンちゃん

20

徒歩五分  
車で通う  
フィットネス

ベンネーム  
びーすけ

23

フィオーレで  
明るくすごす  
体操で

ベンネーム  
リンちゃん

26

スタッフの  
小まめな手入  
器具光る

ベンネーム  
ひろし

29

おしゃべりと  
ヨガと筋トレで  
ぼけ防止

ベンネーム  
日向かぼちゃ

18

整わぬ  
夏の水風呂  
20度オーバー

ベンネーム  
をにすと

21

4年後の  
ロスには私  
でるかもよ

ベンネーム  
たままる

24

フィットネス  
昨日を越えて  
プチ満足

ベンネーム  
王将

27

青春  
ふたたび  
水中バレー

ベンネーム  
ロングフレンド

30

ジムがよい  
努力みのり  
若返る

ベンネーム  
日向かぼちゃ

43

運動を  
やって安心  
若がえる



ペンネーム  
バラのはな

40

見て楽し  
やって愉快な  
マンボかな



ペンネーム  
詠み人知らず

37

頑張るか  
ジムのいいところ  
マイペース



ペンネーム  
あいまいもこ

34

フィオーレで  
口も筋トレ  
たっぷりと



ペンネーム  
あっちゃん

31

筋トレも  
みんなとやれば  
つらくない



ペンネーム  
ひまわり娘

44

更衣室  
年下と知る  
あの熟女



ペンネーム  
ぞうさん

41

ジムに来て  
友達とヨガ  
ほっとする



ペンネーム  
ゆりの花

38

あと1回  
出しきるパワーと  
筋肉痛



ペンネーム  
サクラ(夫)

35

ジム通い  
お世辞もうれし  
「若いねえ」



ペンネーム  
あっちゃん

32

神経痛  
泳げば殆ど  
感じない



ペンネーム  
水泳バカ

45

卒寿過ぎ  
負荷レベル七  
「負けました」



ペンネーム  
ぞうさん

42

ひざ腰に  
サプリよりきく  
トレーニング



ペンネーム  
ゆりの花

39

チートデイ  
今日も明日も  
チートデイ



ペンネーム  
サクラ(夫)

36

会費<sup>カネ</sup>払い  
クルマ使って  
ジム歩行



ペンネーム  
あいまいもこ

33

米寿まで  
ここで水泳  
続けるぞ



ペンネーム  
水泳バカ

46

楽しいね  
スマホ片手に  
ジム通い

ペンネーム  
空

49

ジム通い  
副作用か？  
また肥えた!!

ペンネーム  
おかず

52

年金で  
身体鍛えて  
ビール飲む

ペンネーム  
およげ ちりめんじゃこ

55

残金の  
無きバスカード  
ピンポン？

ペンネーム  
宮交ファン

58

清潔な  
施設管理を  
ありがとう

ペンネーム  
こうくん

47

いい湯だな  
ジム帰りまた  
昼ねする

ペンネーム  
空

50

猛暑日も  
フィオーレ通い  
わて元気

ペンネーム  
ヒロちゃん

53

歩行浴  
マスク外して  
友を呼ぶ

ペンネーム  
およげ ちりめんじゃこ

56

若鮎の  
楽しきプール  
カエル足

ペンネーム  
日南レモン

59

プロテイン  
飲んだことない  
美味しいの？

ペンネーム  
こうくん

48

マシン・ラン  
マイペースと言いつつ  
隣を見

ペンネーム  
善き隣人

51

プール好き  
歩き泳いで  
暑気ばらい

ペンネーム  
ヒロちゃん

54

百歳を  
目指してレッスン  
フィオーレへ

ペンネーム  
詠み人知らず

57

フィットネスデビュー  
元気な先輩方を見  
運動不足の驚く私

ペンネーム  
ちー

60

三人で  
毎日通う  
部活動

ペンネーム  
フィオーレ部 部長

61

筋肉は  
若さの秘訣  
常套句じょうとうく

ベンネーム  
フィオーレ部 部長

64

美ボディを  
めざしてはげむ  
トレーニング

ベンネーム  
しゃくやくの花

67

お手本だ  
先輩方の  
ハツラツさ

ベンネーム  
ライトマン

70

汗かいた  
後のアイスで  
また太り

ベンネーム  
しのぶーた

\*井村屋の小豆バーが推し

73

この足  
鍛えて歩くぞ  
白寿まで

ベンネーム  
ウォークマン

62

コロナ明け  
仲間の素顔  
いい笑顔

ベンネーム  
とっちくん

65

コツコツと貯筋で  
アンチエイジング  
未来の自分へプレゼント

ベンネーム  
はらんだ

68

共に汗  
仲間意識で  
長続き

ベンネーム  
ライトマン

71

フィオーレで  
パリの気分で  
スイミング

ベンネーム  
ゆうゆう

74

老いてジム  
天国行きへの  
汗をかく

ベンネーム (米寿)  
ベイちゃん 88歳

63

毎日の  
安否確認  
ジム通い

ベンネーム  
とっちくん

66

嗚呼よだきい  
K O G A 来るまでが  
一苦労

ベンネーム  
いたてん

69

貯筋  
貯骨と  
ジム通い

ベンネーム  
しのぶーた

72

セーヌより  
泳ぎたくなる  
フィオーレの水

ベンネーム  
ゆうゆう

75

ウェアを  
着ているだけで  
アスリート

ベンネーム  
シンケイ

76

励まされ  
アス  
頑張り明日は  
筋肉痛(アスリート)

ベンネーム  
ポンポンダリア

79

フィオーレで  
夏バテ知らず  
絶好調

ベンネーム  
ハマチャン

82

隣り見て  
負けじと気ばり  
膝いわす

ベンネーム  
ほどほどに

85

ジムで汗  
家でのビールで  
倍補給

ベンネーム  
ちゃんこ鍋

88

ピラティス  
orおしゃべり  
どっちかな

ベンネーム  
リリー

77

フィオーレで  
楽しく動いて  
背すじピン

ベンネーム  
ポンポンダリア

80

レッスン中  
今はダメでも  
いつの日か

ベンネーム  
夢を夢みる高齢者

83

ジムよりも  
たくさん来てます?  
大浴場

ベンネーム  
お風呂大好き

86

フィオーレで  
戻った私の  
20代!

ベンネーム  
ちかちゃん

89

フィオーレ  
はじめてからは  
元気です

ベンネーム  
リリー

78

ちとキツイ  
「が」これぞ体力  
維持のもと

ベンネーム  
100まで元気

81

六十代  
健康づくりは  
フィオーレで

ベンネーム  
ハマチャン

84

頑張った  
そう言い聞かせて  
どんぶりめし

ベンネーム  
ちゃんこ鍋

87

ボケ防止  
毎日フィオーレ  
足が向く!!

ベンネーム  
チカチャン

90

着用予定  
イケてるきつめの  
ウェア買う

ベンネーム  
予定は未定

103

運動を  
やって安心  
若がえる

ペンネーム  
バラのはな

100

ジム通い  
3日坊主が3年目  
なぜだか通う“押し”の精かな

ペンネーム  
いるいるじい

97

ジム通い  
ビールのために  
汗流す

ペンネーム  
昇平

94

猛暑日は  
毎日避難  
フィオーレへ

ペンネーム  
Kちゃん

91

ジム通い  
夫婦で目指す  
卒寿超え

ペンネーム  
安ちゃん

104

古賀一番  
大谷二番で  
焼酎三番

ペンネーム  
フィオーレ命

101

フィオーレ通い  
早や3年 喜ばし  
三段腹も二段腹

ペンネーム  
いるいるじい

98

（三三）  
フィオーレに来るのが大事だと  
毎日欠かさず  
口のトレーニング

ペンネーム  
あーちゃん

95

顔なじみ  
おしゃべり弾む  
フィットネス

ペンネーム  
Kちゃん

92

晩酌の  
ビールが目当て  
ジム通う

ペンネーム  
安ちゃん

105

止められん  
止めるのやめて  
20年

ペンネーム  
焼酎とフィオーレ

102

元取るぞ  
理由はともあれ  
継続す

ペンネーム  
セフィーロ

99

健康寿命  
めざせギネス  
フィオーレ効果

ペンネーム  
あーちゃん

96

筋トレを  
やりすぎたたり  
腰痛め

ペンネーム  
昇平

93

張ってきた  
大胸筋に  
ほくそ笑む

ペンネーム  
セフィーロ



106

十年目  
健診うけて  
実感し

ペンネーム  
ひと昔

109

ジム通い  
マシン運動  
足がつり

ペンネーム  
マックン

112

いつの日か  
絞れた体を夢見て  
10年

ペンネーム  
ララさん

115

息つき出来ない  
私のクロール25メートルまで  
行きつくのはいつかな?

ペンネーム  
コウタロー

118

どんな味  
「ハムストリング」  
「スキルミル」

ペンネーム  
つる  
鶴ヒロ

107

三途の川  
越えてジャグジー  
サウナ風呂

ペンネーム  
ひと昔

110

ジム到着  
エレベーターは  
使いません

ペンネーム  
しーずん

113

デイサービス?  
いえいえ、ここは  
フィオーレです(笑)

ペンネーム  
マルさん

116

トレーニング  
みんなとやれば  
つらくない

ペンネーム  
ひまわり娘

119

ジム終わり  
おしゃべりランチ  
幸せだ

ペンネーム  
しゃくやくの花

108

ジム通い  
スタジオレッスン  
大盛り

ペンネーム  
マックン

111

今日もいる  
名前の知らない  
ジム仲間

ペンネーム  
しーずん

114

腹筋500回したら  
お尻の皮がむけちゃった  
ついでにおなかもすいたなァ

ペンネーム  
コウタロー

117

誕プレの  
靴は履かずに  
お風呂だけ

ペンネーム  
つる  
鶴ヒロ

120

痩せたねと  
言われる時は  
いつか来る!

ペンネーム  
シンケイ