

週替わりレッスン 4月

| 日にち | 3階スタジオ | 3階スタジオ | プール |
|---------|-------------|------------------|--------------------|
| 4/1(月) | ふぁんとレ 竹内 | ボディエンデュランス 玉城 | クロール 竹内 |
| 4/6(土) | - | - | はじめよう25mクロール 森 |
| 4/8(月) | ふぁんとレ 竹内 | ボディエンデュランス 森 | クロール 竹内 |
| 4/13(土) | - | - | はじめよう25mクロール 森 |
| 4/15(月) | ふぁんとレ 森 | ボディエンデュランス 玉城 | クロール 森 |
| 4/20(土) | - | - | はじめよう25mクロール 森 |
| 4/22(月) | ふぁんとレ 竹内 | ボディエンデュランス 森 | クロール 竹内 |
| 4/27(土) | - | - | はじめよう25mクロール 竹内 |
| 4/29(月) | ふぁんとレ 森 | ボディエンデュランス 玉城 | クロール 森 |

- * 担当インストラクターは変更になる場合もございます
- * 開始時刻等はレッスンスケジュールにてご確認ください