

日曜日おまかせレッスン 10月

日にち	レッスン名	インストラクター
10/1(日)	ZUMBA	みさと
10/8(日)	フィットネス ボクササイズ	みさと
10/15(日)	ZUMBA	坂元(久)
10/22(日)	フィットネス ボクササイズ	みさと
10/29(日)	ZUMBA	みさと

- * 担当インストラクターは変更になる場合もございます
- * 開始時刻等はレッスンスケジュールにてご確認ください