

週替わりレッスン 10月

日にち	3階スタジオ	プール
10/2(月)	ボディエンデュランス 玉城	クロール 竹内
10/7(土)	-	はじめよう25mクロール 森
10/9(月)	ボディエンデュランス 玉城	クロール 森
10/14(土)	-	はじめよう25mクロール 竹内
10/16(月)	ボディエンデュランス 森	クロール 竹内
10/21(土)	-	はじめよう25mクロール 森
10/23(月)	ボディエンデュランス 玉城	クロール 森
10/28(土)	-	はじめよう25mクロール 森
10/30(月)	ボディエンデュランス 森	クロール 竹内

- * 担当インストラクターは変更になる場合もございます
- * 開始時刻等はレッスンスケジュールにてご確認ください