

## 施設利用上のご協力事項（2）

快適なご利用環境のご提供と安全確保のためにお守りください。

### 3. プール

- ※携帯電話、スマートホンの持ち込みは禁止です。
- ※入水時はスイミングキャップを着用ください。
- ※身体の水拭き用としてタオルをご持参ください。脱衣所、ロッカールームにお戻りの際は、全身の水を拭いてからお戻りください。（転倒防止）
- ※化粧・整髪料を落とすシャワーを浴びご利用ください。きれいな水質を保つため、ご協力をお願いいたします。
- ※アクセサリー類、腕時計は、はすしてご利用ください。プールエリアでは、みなさまの安全上、アクセサリー類の持ち込みは禁止させていただきます。ご理解・ご協力をお願いいたします。
- ※ウォーキングコースでは「おしゃべり」に夢中になり過ぎますと他のお客様へご迷惑をお掛けする原因となります。
  - 歩くペース ●前の人との適度な間隔 ●すれ違い時の注意 ●後ろ向き歩行には、特にご配慮願います。
- ※リラクゼーションプールは譲り合ってください。
  - ・次の項目は禁止しておりますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。
  - ・プールサイドでは、水着以外の衣服の着用はご遠慮願います。
  - ・コースロープに乗る・肩車をする・プールサイドを走る等の行為は大変危険ですので、おやめください。
  - ・クイックターンは安全上、ご利用人数により制限を設けておりますので、お守りください。
  - ・使用レーンの移動は必ず端まで行って移動願います。他のお客様と接触されますと大変危険です。
  - ・飛び込み、バドル・ガラス製水中めがね等の使用は、大変危険ですでおやめください。
  - ・足ひれの使用はスタッフの指示および使用ルールに従って、備え付けの物に限り使用できます。
  - ・プールエリアには次の物は持ち込めません。ご注意ください。
- 腕時計 ネットレス 指輪 ピアス プレスレット 足ひれ(フィン) ガラス製水中めがね 新聞 雑誌 書籍 ラジオ カメラ ヘッドホンステレオ ストップウォッチ サングラス 携帯電話 スマートホン ビデオカメラ ガラス製品 金属製品 バドル(グループ) 飲食物 遊具 等
- ※プールサイドまで眼鏡を持ち込む際は、ケースにいれる等安全管理をお願いします。又、プールでの歩行中は眼鏡着用はご遠慮ください。「度付きゴーグル」の着用をオススメいたします。館内ショップにてご購入いただけます。
- ※プールレーン内は右側通行です。安全を確認し、お互い譲り合ってお使いください。
- ※プールエリアでは安全衛生管理上、スタッフならびにプール監視員の指示に従ってください。また、気分が悪くなったり、ケガをした際には必ずお申し出ください。
- ※館内に表示してある利用規則をお守りください。

### 4. スタジオ ※室内用のシューズ着用（3F）

- ※室内専用シューズを着用ください。
- ※レッスン開始10分経過後の入場は、おやめください。心臓や関節に負担を掛け障害の原因になりますので、次のクラスへの参加を心がけてください。ご協力をお願いいたします。
- ※レッスン開始後の途中退場は、おやめください。レッスン中気持ち悪くなる等、気分がすぐれず退場する場合は、インストラクターに声をお掛けください。退場された後は、必ずストレッチエリアにてクールダウンを行ってください。
- ※場所取りはおやめください。
- ※レッスン変更や代行は、フロントまたは、お知らせ用ボードにてお知らせいたします。
- ※レッスンに参加される際は、別紙「レッスン参加ガイド」をご参照下さい。

### 5. 浴室・水風呂

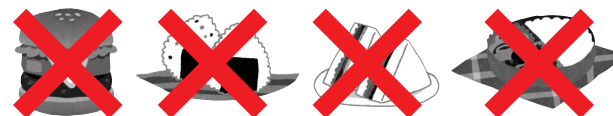
- 衛生上、浴室・水風呂では次の事項をお守りください。 **他のお客様に迷惑となる様な、ご入浴・浴室ご利用は、ご遠慮願います。**
- ※携帯電話、スマートホンの持ち込みは禁止です。
- ※浴室内は滑りやすくなっておりますのでゆっくりと歩いてください。
- ※浴槽へは必ず汗を流してからお入りください。浴槽は皆様がお使いになる場所です。清潔に・きれいにお使いください。
- ※水風呂はサウナで火照った身体を休める場所です。うがいや洗顔等は、カランにてお願いいたします。また当施設では頭まで、もぐったりしないでください。
- ※水着での入場はできません。脱衣所またはロッカールームでお脱ぎになり、浴室にご入場ください。
- ※浴室内での洗濯は禁止しております。脱衣所に設置の洗面台、脱水機をご利用ください。
- ※脱衣所、ロッカールームにお戻りの際は全身の水を拭いてからお戻りください。（転倒防止）
- ※施設内での染髪は禁止です。カラーシャンプーやカラートリートメントもご遠慮願います。
- ※安全衛生上、刃物類の持ち込みは禁止しています。髭剃り、散髪等はご遠慮ください。

### 6. サウナ

- ※携帯電話、スマートホンの持ち込みは禁止です。
- ※譲り合ってください。
- ※サウナ室に入る前に全身の汗、水気を拭いてからお入りください。
- ※サウナ室ではタオルをご持参の上、ご自分の汗を拭いてください。こまめに汗を拭く事により、発汗作用を促しより効果的です。また、利用後は必ずシャワーを浴びて汗を洗い流してください。
- ※浴室・サウナでの大声での会話はご遠慮ください。浴室・サウナはリラクゼーションの場所です。お静かに過ごしてください。
- ※サウナ室での「サウナスーツ」や「発汗シート」等、強制的に発汗を促す様な商品の持ち込みは禁止しています。異臭の原因や身体に急激な変動を起こす原因となる場合があります。

### 7. その他

- ※お食事は決められた場所をお願いいたします。



などの「お持込み」された食品は、3Fエリアで食べることができません。



1Fエントランスホールに食事スペースをご用意しております。

金品、商品券、物品等の授受は一切お断りいたしております。あらかじめご了承ください。

## その他のご案内

### ●レンタル用品 (税込)

レンタル品目	レンタル内容	レンタル価格
★ タオル	バスタオル+小タオル	100円
T-シャツ	サイズS~O	300円
短パン	サイズS~O	300円
スポーツシューズ	サイズ22.5cm~28.0cm	200円
男子水着	サイズM~XO	300円
女子水着	サイズM~XO	300円

- ※レンタル用品をご希望される際は、券売機にて各レンタルチケットをご購入の上、フロントにお申し出ください。
- ※使用後のレンタル用品は、チェックアウトの際にフロントへご返却ください。
- ※レンタル用品の破損・紛失につきましては、実費にて弁償をお願い申し上げます。
- ※レンタル用品のサイズ・数量は十分ご用意しておりますが、不足した際はご容赦願います。

★[レンタルタオルセット会員]:会員月会費に[+1,100円(10%税込)]でレンタルタオルを1ヶ月間自由に使えます。(原則1日1回まで)(口座振替)

### ●会員同伴のビジター・一般ビジター・会員時間外利用 (税込表記価格は10%消費税を含んだ価格表記です。)(券売機でのご精算のため、税込価格の一位を切り捨て処理をしています。)

種類	ご利用資格	ご利用時間	利用料
会員同伴のビジター	高校生の年齢以上で会員同伴	同伴会員の利用時間に準ずる	1,400円 (税込1,540円)
一般ビジター	高校生の年齢以上	フルタイム会員に準ずる	2,800円 (税込3,080円)
会員時間外利用	会員であること	本人が属する会員種別の利用範囲(時間)以外に利用する場合	900円 (税込990円)

- ※一般ビジターの方は、券売機にて【一般ビジター券】をお買い求めになり、フロントに提出してください。
- ※会員同伴ビジターの方は、券売機にて【会員同伴ビジター券】をお買い求めになり、会員と同伴の上、券をフロントへ提出してください。

### ●契約ロッカー（個人会員専用）(サイズ(約):30cm×30cm×30cm)

契約期間	1ヶ月	1年
契約料金	税込550円	税込6,600円
(最上段のみ)	税込330円	税込3,960円
お支払い方法	口座振替	

(税込表記価格は10%消費税を含んだ価格表記です。)

### ●駐車場料金

駐車券は受付までご持参ください。

個人会員・法人会員

フィットネス施設をご利用される場合に限り、**3時間無料**となります。



	30 1時間	30 2時間	30 3時間	30 4時間	30 5時間	30 6時間	30 7時間	
施設ご利用で3時間無料	<b>無料</b>			100円	100円	100円	100円	100円

	30 1時間	30 2時間	30 3時間	30 4時間	30 5時間	30 6時間	30 7時間	
一般駐車価格	300円	100円	100円	100円	100円	100円	100円	100円
1時間300円	300円	100円	100円	100円	100円	100円	100円	100円

- ※駐車券の印字が無い場合は一般駐車価格になります。 ※時間帯・曜日によって混雑する場合がございます。
- ※駐車場内での盗難、破損等のトラブルにつきましては、当施設は一切関知いたしません。

### ●警報発令時の臨時休館日

- 毎年、全国各地で自然災害による様々な被害が発生しております。万が一、当施設の地域にて**気象警報**が発令された場合、会員の皆様の安全を第一に考え、臨時休館日・営業時間の短縮・一部施設の利用制限(閉鎖)の対応をさせていただきます。場合がございましたら、**気象警報発令時**には、事前にお問い合わせいただき、営業状況をご確認の上ご来館ください。
- また、ビル管理上の事故発生時も同様の扱いとなる場合がございます。予めご了承ください。

## メディカルフィットネス

## フィオーレ

# 施設利用ガイド

### 目次

各種お届けについて

施設利用の流れ

施設利用上のご協力事項（1）

施設利用上のご協力事項（2）

その他のご案内



※各種お問合せにつきましては、営業時間内に承ります。

各種お問い合わせ			
TEL.0985-22-2113 FAX.0985-22-2791			
月・水・金	9:00~22:00	4~9月 土日 9:00~20:00 10~3月 土日 9:00~19:00	毎週火曜定休

