

# スタッフ日替わりレッスン 4月

日にち	3階スタジオ	プール	スイム内容
4/1(土)	-	スイム 竹内	25mクロール
4/3(月)	ボディエンデュランス 玉城	クロール 竹内	-
4/8(土)	-	スイム 森	クロール
4/10(月)	ボディエンデュランス 森	クロール 竹内	-
4/15(土)	-	スイム 森	クロール
4/17(月)	ボディエンデュランス 玉城	クロール 森	-
4/22(土)	-	スイム 森	クロール
4/24(月)	ボディエンデュランス 森	クロール 竹内	-
4/29(土)	-	スイム 竹内	25mクロール

竹内

渡辺

森

玉城

- \* 担当インストラクターは変更になる場合もございます
- \* 開始時刻等はレッスンスケジュールにてご確認ください