

スタッフ日替わりレッスン 3月*開始時刻等はレッスンスケジュールにてご確認下さい

日にち	3階スタジオ	プール	プール	スイム内容
3/1(水)	ボディエンデュランス 玉城	スイム 桑迫	-	バタフライ
3/2(木)	-	-	-	
3/3(金)	-	水中バレー 竹内	-	
3/4(土)	-	水中バレー 竹内	スイム 竹内	25mクロール
3/5(日)	-	-	-	
3/6(月)	ボディエンデュランス 森	クロール 竹内	-	
3/8(水)	ボディエンデュランス 玉城	スイム 桑迫	-	バタフライ
3/9(木)	-	-	-	
3/10(金)	-	水中バレー 竹内	-	
3/11(土)	-	水中バレー 森	スイム 森	クロール
3/12(日)	-	-	-	
3/13(月)	ボディエンデュランス 玉城	クロール 森	-	
3/15(水)	ボディエンデュランス 森	スイム 竹内	-	はじめようバタフライ
3/16(木)	-	-	-	
3/17(金)	-	水中バレー 竹内	-	
3/18(土)	-	水中バレー 森	スイム 森	クロール
3/19(日)	-	-	-	
3/20(月)	ボディエンデュランス 森	クロール 竹内	-	
3/22(水)	ボディエンデュランス 玉城	スイム 竹内	-	はじめようバタフライ
3/23(木)	-	-	-	
3/24(金)	-	水中バレー 竹内	-	
3/25(土)	-	水中バレー 森	スイム 森	クロール
3/26(日)	-	-	-	
3/27(月)	ボディエンデュランス 玉城	クロール 桑迫	-	
3/29(水)	ボディエンデュランス 玉城	スイム 森	-	クロール
3/30(木)	-	-	-	
3/31(金)	-	水中バレー 竹内	-	

桑迫
森

渡辺
玉城

* 変更になる場合もございます