

レッスンプログラム感染拡大防止対策について

フィットネスガイドライン及び感染制御委員会での対策に準じて段階的な再開になりますので、

「三密・飛沫・換気量」の対策のため「定員・時間・間隔・強度など」を

考慮しながらの再開になって参ります。

- 1) 3階スタジオ、プール、パーソナル指導を一部再開致します。
- 2) 1階スタジオレッスンにつきましては、3密・飛沫・換気量の観点から休止を継続させていただきます。
*1階スタジオはパーソナル指導等で使用する場合がございます。
- 3) 定員管理の為に事前予約制を導入致します。当日は定員に空きがあれば参加可能です。*定員12名
- 4) ご参加される方には事前に用意してある2メートル間隔の目印、マットの位置で受講して頂きます。
- 5) 換気量確保のため、窓・出入口のドアを常時開放して行います。
またレッスンとレッスンの間隔を30分以上設けて、換気・消毒作業を行います。
- 6) マットなどの備品類につきましては、従業員がレッスン毎に消毒作業を行います。
- 7) 飛沫感染対策のため、インストラクターはマスク着用にて行います。
参加者の皆様のマスク着用は任意となっております。未着用での会話は極力お控え下さいませ。
- 8) レッスン時間は最大40分を予定しております。また呼吸が活発になりすぎない強度のレッスンを
行って参ります。

* 予約方法やレッスン参加における注意事項等の詳細につきましては、
6月17日(水)に改めてご案内させていただきます。

今後の状況により変更させて頂く場合がございますので、館内掲示及びホームページにてご確認頂く
ようお願い申し上げます。

以上