

# パーソナルトレーニング

## 受講者募集

- なかなか痩せない・・・
- 機能的な身体になりたい・・・
- ストレッチで柔軟性を付けたい・・・
- 理想の身体になりたい・・・
- 競技力をアップさせたい・・・ など、

マンツーマンでサポートします!!



- NESTA:全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会  
パーソナルフィットネストレーナー
- 日本ストレッチング協会  
ストレッチングトレーナーパートナー

石井 慎二

### 料金:

30分 × 1回 2,570円(税込)

30分 × 6回 13,885円(税込)

60分 × 1回 4,627円(税込)

60分 × 6回 24,993円(税込)

1回あたり  
2,314円

1回あたり  
4,165円

※ 時間についてはお気軽にご相談ください。

※ 受講日より1週間以内のキャンセルは、キャンセル料(1,000円)を頂きます。

※ 日程の変更は受講3日以内までをお願いします。

### 申込み方法:

石井までお問い合わせください。